

## ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ (ЧАСТОТА ЗОБА И ЕЕ СТРУКТУРА) В РЕСПУБЛИКЕ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ.

Цаболова З.Т., Зангиева О.Д.

Северо-Осетинская государственная медицинская академия,  
кафедра факультетской терапии с курсом эндокринологии и ВПТ, г. Владикавказ

Важным этиологическим фактором для возникновения гиперплазии щитовидной железы (зоба) является недостаток йода. Использование только препаратов йода, вопреки ожиданиям, не привело к полной ликвидации очагов зобной эндемии. Более того, за последние десятилетия повсеместно наметилась тенденция к утяжелению структуры заболеваемости за счет роста встречаемости узловых, смешанных зобов, аутоиммунных тиреоидитов. В связи с этим, представляется, что дефицит йода в природных биогеохимических цепях нельзя рассматривать в качестве единственного причинного фактора возникновения патологии щитовидной железы.

Изучали распространенность зоба и его структуру, степень тяжести йодной недостаточности, функцию щитовидной железы среди школьников города Владикавказа.

Частоту зоба и структуру определяли – методами пальпации и ультразвукового исследования, степень йододефицита – по экскреции йода с мочой (медиана йодурии), функцию щитовидной железы (ЩЖ) – исследованием уровня тиреотропного гормона (ТТГ) крови, антител к микросомальным ферментам (МСФ) и тиреопероксидазе (ТПО) – иммуноферментным методом наборами фирмы «Алкор Био». Степень тяжести йодной недостаточности оценивали по критериям ВОЗ. Диагноз зоба устанавливался, если объем ЩЖ превышал верхний предел нормальных значений, рассчитанный для данного возраста и площади поверхности тела. Обследовали 964 школьника в возрасте от 13 до 17 лет.

Увеличение размеров ЩЖ по данным пальпации, выявлено у 34,0% обследованных. Отмечена четкая возрастная динамика частоты эндемического зоба и возраста: у детей пубертатного периода до 32,6% и у детей старше 15 лет до 37,5%. В структуре зоба преобладало диффузное увеличение ЩЖ 1 степени – 62,2%, 2 степень выявлена в 37,8%, узловой зоб – 0,95%, аутоиммунный тиреоидит – 5,7%. Полученные результаты исследования уровня ТТГ соответствовали норме (колебания – 0,7–2,3 мкМЕ/мл). Уровень антител к МСФ и ТПО также не отклонялись от нормы (1:160, 5,0 ед/мл соответственно). Результаты исследования йодурии показали наличие йодной недостаточности у 87,3% осмотренных. Медиана йодурии составила 69,7 мкг/л, что соответствует легкой степени йододефицита. Наибольшее количество лиц 68,3% имело концентрацию йода в моче, соответствующую легкой степени йодного дефицита, 31,7% – легкой степени. Среди обследованных нормальную йодурию имели 12,7%. Это говорит о том, что у данной категории лиц причиной увеличения ЩЖ явился не дефицит йода, а, вероятно, воздействие на ЩЖ других стромогенов.

Город Владикавказ по показателям йодурии может быть отнесен к региону с легкой степенью эндемии. В структуре эндемического зоба преобладает диффузное увеличение ЩЖ на фоне нормального функционального состояния. Доказана необходимость проведения массовой, групповой и индивидуальной профилактики эндемии. Предполагается, кроме йододефицита, наличие других зобогенных факторов в промышленном районе города.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.