

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И УРОВНЯ ГОМОЦИСТЕИНА У ЗДОРОВЫХ ДЕВУШЕК РАЗНОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ**

*Цатурян Л.Д.*

Ставропольская государственная медицинская академия, кафедра нормальной физиологии, г. Ставрополь

Проведенный корреляционный анализ иллюстрирует наличие ассоциативных связей показателей метаболизма липопротеинов и гомоцистеина (ГЦ) у практически здоровых девушек разных этнических групп. С увеличением уровня ГЦ отмечается повышение фракций атерогенных липопротеинов.

С точки зрения профилактической медицины, нарушения липидного и гомоцистеинового обменов являются одним из основных факторов риска развития атеросклероза и ишемической болезни сердца. Этнические и региональные особенности развития атеросклероза в значительной степени связаны с особенностями питания и уровнем факторов риска (Оганов Р.Г., 2002; Агаджанян Н.А. и соавт., 2011). Изучение начальных стадий патологических состояний в настоящее время рассматривается как приоритетная задача клинической медицины.

Нами проведено комплексное исследование, посвященное изучению корреляционных взаимосвязей показателей липидного обмена и уровня гомоцистеина у практически здоровых девушек разной национальности. Нами обследовано 287 девушек (16-20 лет): I группа – 113 русских девушки (Ставропольский край), II группа – карачаевки (Карачаево-Черкесская республика) (n=98) и III группа (n=76) представлена кабардинками (Кабардино-Балкарская республика). Определяли содержание общего холестерина (ОбХС) в сыворотке крови, триглицеридов (ТГ) и холестерина высокой плотности (ХС-ЛПВП) с использованием наборов Фирмы «Vital Diagnostic» (Россия) на биохимическом анализаторе STAT-FAX. ГЦ изучали иммуноферментным методом с использованием набора реактивов фирмы AXIS-SHIELD. Полученные данные подвергали корреляционному анализу.

В ходе исследования в I группе девушек установлены тесные положительные взаимосвязи ГЦ и ОбХС ( $r=0,85$ ;  $p<0,01$ ), а также ГЦ и ТГ ( $r=0,81$ ;  $p<0,01$ ), ГЦ и ХС-ЛПНП ( $r=0,74$ ;  $p<0,001$ ). В группе карачаевских студенток обнаружена положительная тесная связь ГЦ и ОбХС ( $r=0,78$ ;  $p<0,001$ ), ГЦ и ХС-ЛПНП ( $r=0,72$ ;  $p<0,001$ ) и отрицательная связь ГЦ и ХС-ЛПВП ( $r=-0,78$ ;  $p<0,001$ ). В третьей группе девушек выявлена тесная корреляционная положительная связь в большей степени ассоциированная с атерогенными липопротеинами (ХС-ЛПНП) и ГЦ ( $r=0,82$ ;  $p<0,001$ ). Таким образом, проведенный корреляционный анализ иллюстрирует наличие ассоциативных связей показателей метаболизма липопротеинов и гомоцистеина у практически здоровых девушек разных этнических групп. С увеличением уровня ГЦ отмечается повышение фракций атерогенных липопротеинов.

**Литература**

1. Агаджанян Н.А., Цатурян Л.Д. Этническая физиология: экология адаптация, здоровье: монография. – Ставрополь: Изд-во СГУ; Сервисшкола, 2011. – 256 с.
2. Оганов Р.Г. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: возможности профилактического здравоохранения // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2002. – № 1. – С. 5-9.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.

---

**INTERRELATION OF INDICATORS LIPIDIC EXCHANGE AND LEVEL HOMOCYSTEINE AT HEALTHY GIRLS OF THE DIFFERENT NATIONALITY**

*Tsaturyan L.D.*

**Stavropol state medical academies, Chair of normal physiology Stavropol. 355000. Street of the World 310.**

The carried out correlation analysis illustrates presence of associative communications of indicators of a metabolism lipoproteins and homocysteine at almost healthy girls of different ethnic groups. With increase in level of homocysteine increase of fractions of at erogenous lipoproteins is marked.

Key words: lipid exchange, homocysteine, girls, correlation interrelation.