

ID: 2014-05-8-T-3776

Тезис

Барыльник Ю.Б., Оленко Е.С., Киричук В.Ф., Деева М.А., Вертлугова Е.А.

Взаимосвязь донозологических непсихотических пограничных психических расстройств у соматически здоровых молодых лиц с табакокурением

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

В настоящее время данные о влиянии табакокурения на психическую деятельность неоднозначны. Ряд авторов утверждают, что табак является средством психологической защиты здорового человека, позволяет снять тревогу и напряжение, облегчает взаимодействие с окружающей средой. По мнению других: даже при небольшом стаже никотиновой зависимости было выявлено нарушение адаптационно-приспособительных реакций, по данным их исследований табакокурение повышает уровень психоэмоционального напряжения, снижает психологическую адаптацию к воздействию внешних условий.

Цель исследования: изучение степени никотиновой зависимости молодых соматически здоровых мужчин и женщин с донозологическими непсихотическими пограничными психическими расстройствами

Было обследовано 130 соматически здоровых мужчин и женщин молодого возраста (средний возраст 19 лет). Факт никотиновой зависимости определялся тестом Фагерстрёма, причем, все обследованные лица были ранжированы на лица с «высокой степенью никотиновой зависимости», «средней степенью никотиновой зависимости» и лица «без физиологической зависимости от никотина или некурящие».

Результаты. Среди мужчин и женщин без признаков непсихотических пограничных психических расстройств имели примерно равный процент курильщиков табака (35,8% и 33,4% соответственно).

На основании комплексного клинико-психопатологического исследования у 34,1% мужчин и 33,3% здоровых женщин были выявлены различные донозологические формы непсихотических пограничных психических расстройств. У мужчин преобладала симптоматика соматоформной вегетативной дисфункции и наблюдалось увеличение числа лиц с никотиновой зависимостью, а у женщин - тревожная и депрессивная реакция, обусловленная расстройством адаптации и, наоборот, уменьшение лиц с никотиновой зависимостью ($p \leq 0,05$), в отличие от мужчин и женщин без признаков непсихотических пограничных психических расстройств. Возможно, данный факт связан с тем, что мужчины и женщины с различными донозологическими формами непсихотических пограничных психических расстройств используют разное «копинг-поведение» для коррекции своих психоэмоциональных нарушений, что требует дополнительного исследования.

Ключевые слова: непсихотические пограничные психические расстройства, табакокурение