

## **ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА**

*Воробьева О.И., Даннекер Е.О., Романова Е.И.*

**МУЗ ЦГБ г.Дивногорск, поликлиника ОАО «Красцветмет»**

Современная стоматология развивается стремительными темпами. Новейшие технологии, оборудование, материалы находят свое применение в практической медицине. Однако от этого не уменьшается количество стоматологических заболеваний, так как практикующими врачами, по-прежнему, мало уделяется внимание вопросам профилактики. Необходимо отметить, что плохая гигиена не всегда является следствием нежелания пациентов выполнять элементарные процедуры. Чаще всего это происходит из-за формального отношения врача к своим пациентам. На сегодняшний день от врача-стоматолога требуется не только во время оказанная квалифицированная помощь в лечении, но и информация; подбор индивидуальной программы проведения гигиенических мероприятий. В своей практике мы рекомендуем пациентам наиболее подходящие, на наш взгляд, пасты, которые сочетают в себе эффективность с максимальной безопасностью - серия зубных паст компании DRC (Distribution Retail Company)- R. O. C. S. В наше исследование вошли пациенты с заболеваниями пародонта, возраст 18-58 лет. Пациентам основной группы кроме основного лечения патологии (санации полости рта, удалении зубных отложений и зубного налета, медикаментозной терапии, физиолечения) дополнительно назначали зубную пасту R.O.C.S. два раза в день по 2 минуты с использованием зубной щетки средней жесткости. В контрольной группе - лечение проводилось по той же схеме, но зубная паста или порошок использовались по выбору пациента, не обладающая свойством предотвращать появление зубных отложений. В обеих группах гигиена полости рта проводилась два раза в день, по 2 минуты с использованием зубной щетки средней жесткости. Непосредственно перед началом исследования всем участникам проводили профессиональную гигиену полости рта и определяли индексы гигиены. Данные гигиенического состояния полости рта пациентов фиксировались трехкратно (первое посещение; через три недели; через два месяца). Клинические тесты выявили выраженное снижение воспалительных явлений в тканях пародонта за три недели. Повторный тест через два месяца - значительное уменьшение глубины зубодесневых карманов, исчезновение гноетечения и запаха изо рта, отсутствие каких-либо зубодесневых отложений и зубного налета, снижение гиперемии и отека слизистой оболочки и зубодесневых сосочков, уменьшение кровоточивости десен, снижение чувствительности зубов в пришеечной области. Результаты двухмесячного исследования показали, что средний индекс гигиены для группы, пользовавшейся пастой ROCS (основной) составил 1,9, в то время как соответствующий показатель для другой группы (контрольной) составил 2,6.

Выводы: зубная паста ROCS способна обеспечить продолжительную защиту от образования зубного налета поскольку только устранение (или снижение активности) микроорганизмов зубных отложений, зубного налета позволяет предотвратить возможность развития основных стоматологических заболеваний, заболеваний тканей пародонта. Каждый компонент комплекса выполняет свою работу, повышая эффективность других. Поскольку воспалительные заболевания пародонта являются очень распространенной проблемой, зубная паста R.O.C.S действительно обладает способностью улучшать состояние мягких тканей, исчезновение неприятного запаха изо рта, обусловленного жизнедеятельностью анаэробных бактерий. Использование этой пасты позволяет пациентам самостоятельно удалять зубной налет, но и пигментации не применяя дополнительных высокообразивных систем. Еще один положительный нюанс - серия зубных паст R.O.C.S. предлагает различные вкусовые добавки. Чем приятнее паста на вкус и видимый результат от ее применения, тем больше времени пациенты будут затрачивать на индивидуальный уход за полостью рта, тем он будет более качественный. Мы смело можем рекомендовать своим пациентам серию зубных паст R.O.C.S. - как для профилактики стоматологических заболеваний, так и в комплексе при их лечении.