

ID: 2014-04-8-T-3681

Тезис

Данилова Е.В., Деркач В.Ю.

Возможность самостоятельного обследования пациентов со спондилоартритами в рамках еженедельного дистанционного мониторинга активности и функционального статуса*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: к.м.н., асс. Гайдукова И.З.*

Спондилоартриты (СпА) представляют собой заболевания, при которых пациенты нуждаются в длительном мониторинге функционального статуса и активности заболевания. Очный контакт пациента с врачом по ряду объективных причин не всегда возможен, тогда альтернативой становится дистанционное наблюдение за пациентом. Эффективное дистанционное наблюдение невозможно без разработки методов самообследования пациентов.

Цель исследования: показать возможность применения навыков самообследования в рамках еженедельного дистанционного мониторинга активности заболевания у пациентов со СпА.

Материал и методы. Обследовали 50 пациентов, госпитализированных в 2013 г. в ОКБ г. Саратова, отвечающих критериям ASAS для аксиального и периферического СпА. Каждому пациенту показывали методику подсчета числа болезненных и припухших суставов (ЧБС/ЧПС) из 68 и 66 суставов, соответственно. Через сутки после обучения счет ЧБС и ЧПС выполнял пациент и 2 исследователя. После того как результаты исследователей и пациента совпадали на 90% и более, пациент продолжал самообследование амбулаторно с частотой 1 раз в неделю. Пациенту выдавали дневники с бланками индексов активности BASDAI (the Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index) и функционального статуса BASFI (the Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index). Результаты самообследования исследователи получали по телефону.

Результаты. 15 человек отказались от участия в исследовании после выписки, ссылаясь на нежелание вспоминать о своём состоянии дома. 12 человек через 3-5 недель перестали отвечать на звонки, ссылаясь на потерю анкет. 23 человека продолжили участие в исследовании на протяжении 12 недель, из них 18 человек регулярно заполняют дневник, куда заносят результаты самообследования. У 8-ми человек произошло снижение индекса BASDAI на 25%, решено уменьшить частоту мониторинга до 1 раза в 2 недели. У 3-х человек произошло увеличение ЧПС и ЧБС (в среднем – на 3-4 сустава) без существенного изменения BASDAI, у 5-ти – увеличение показателей BASDAI более чем на 25%. Выполнена консультация ревматолога с коррекцией лечения. Значимого изменения индекса BASFI не отметили.

18 человек относятся положительно к еженедельному контролю за состоянием здоровья, мотивируя это тем, что самообследование избавляет их от необходимости самостоятельной коррекции лечения при невозможности посещения врача.

Выводы. Показали возможность выполнения самостоятельного подсчета числа болезненных / припухших суставов, индексов BASDAI и BASFI у пациентов со СпА с последующим применением навыков самообследования в рамках еженедельного мониторинга активности СпА. Необходимо выполнение дальнейших исследований для выявления факторов, определяющих эффективность самообследования и дистанционного мониторинга при СпА.

Ключевые слова: спондилоартрит, анкилозирующий спондилит, дистанционный мониторинг