

СЫЧЕВ О.С., ГЕТЬМАН Т.В., ЕПЛНЧИНЦЕВА О.А., МАЛИДЗЕ Д.Т.

Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско АМН Украины, г. Киев

ВЛИЯНИЕ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА НА БЛИЖАЙШИЙ ПРОГНОЗ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ПРОГРЕССИРУЮЩУЮ СТЕНОКАРДИЮ.

Цель: изучить временные и спектральные показатели вариабельности сердечного ритма (BCP) у больных, перенесших прогрессирующую стенокардию.

Методы: нами было обследовано 165 пациентов, перенесших прогрессирующую стенокардию в возрасте от 30 до 70 лет (средний возраст $51,2 \pm 0,6$ лет) методом 24-часового Холтеровского ЭКГ-мониторирования, которое проводилось после стабилизации заболевания. Запись подвергалась последующему анализу на аппарате "DRG". При анализе суточной ЭКГ определялись часовые и спектральные показатели BCP.

В ходе 6-месячного наблюдения сформировались две группы пациентов: "Л" - с неблагоприятным течением ИБС (дестабилизация состояния, требующая госпитализации в стационар, развитие инфаркта миокарда или смерть), и "В" - с благоприятным ближайшим прогнозом течения ИБС (без вышеизложенных событий).

Результаты представлены в таблице:

Показатель	Группа "А"	Группа "В"	P
SDNN < мс)	88.0±12.3	133,1±7.8	< 0,01
SDANN (мс)	74.0±8.4	119.7±8.2	< 0.005
SDNNi (мс)	36,7±4,5	53,7±2,4	< 0,005
RMSSD (мс)	25.3±2,8	29,9±2,1	нд
pNN50 (мс)	4,7±1,2	4,33±3,8	нд
LF (Гц)	127,3±35,6	754,1±371,1	нд
HF (Гц)	95,7±19,8	113,6±49,7	нд
LF/HF (усл.ед.)	1,25±0,11	5,6±1,91	<0,05

Выводы: таким образом, значения временных показателей BCP (SDNN, SDANN, SDNNi, RMSSD, pNN50) на момент стабилизации состояния были более низкие у пациентов, у которых развились неблагоприятные события на протяжении 6 месяцев после перенесенной прогрессирующей стенокардии. При анализе спектральных показателей BCP (LF, HF, LF/HF) отмечалось снижение тонуса симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы в обеих группах, но оно было более выражено в группе с неблагоприятным ближайшим прогнозом. В группе с благоприятным прогнозом соотношение LF/HF было выше, нежели в группе с неблагоприятным прогнозом. Исходя из вышеизложенного можно констатировать, что показатели характеризующие вегетативный дисбаланс являются важными прогностическими маркерами определения ближайшего прогноза у больных, перенесших прогрессирующую стенокардию.