

**ВЛИЯНИЕ УКОРОЧЕННЫХ КУРСОВ УГЛЕКИСЛЫХ ВАНН И ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА НАРУШЕНИЯ РИТМА БОЛЬНЫХ СОЧЕТАННОЙ ПАТОЛОГИЕЙ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ**

*Кузнецов С.Р., Клеменков С.В., Кубушко И.В., Клеменков А.С., Камнев А.В., Нор О.В.*

*Красноярская государственная медицинская академия, кафедра восстановительной медицины и курортологии ИПО, г. Красноярск*

Обследовано 106 больных ишемической болезнью сердца (ИБС) со стабильной стенокардией 2 функционального класса (ФК) по Канадской классификации в сочетании с гипертонической болезнью 2 стадии по классификации ВОЗ с желудочковыми аритмиями 1-3 класса по Б.Лауну (1971) и наджелудочковыми экстрасистолами. Средний возраст больных  $50 \pm 1$  год. Больные были разделены на 3 равноценные группы, сопоставимые по основным клиническим показателям. Первая группа – 36 больных ИБС, получавших курс общих углекислых ванн и физических тренировок. Курс лечения 14 дней. 2-ая группа – 37 больных ИБС, получавших курс общих углекислых ванн и физических тренировок. Курс лечения-21 день. 3 группа – 33 больных ИБС, получавших курс общих углекислых ванн и лечебной гимнастики. Курс лечения 21 день. Лечение осуществлялось в пригородном санатории. До и после курса лечения больным ИБС всех 3 групп проводили амбулаторное мониторирование ЭКГ по Холтеру с помощью комплекса «Хьюлетт-Паккард». До и после лечения записывали ЭКГ на магнитную ленту в отведениях  $V_2$  и  $V_5$  в течение 24 часов. Определяли следующие показатели: среднее число желудочковых аритмий 1-3 класса по Б.Лауну за (1971); среднее число наджелудочковых экстрасистол. Статистическая обработка результатов исследования выполнялась на персональном компьютере «Intel – Pentium –II». До лечения у больных ИБС 1-3 групп среднее число желудочковых и наджелудочковых аритмий достоверно не различалось. После курса лечения достоверно уменьшилось в 1 группе больных ИБС среднее число желудочковых аритмий 1-3 класса по Б.Лауну на 82,1%, наджелудочковых экстрасистол – на 91,0%. Во 2 группе больных ИБС после курса лечения достоверно уменьшилось среднее число желудочковых аритмий 1-3 класса по Б.Лауну на 81,3%, наджелудочковых экстрасистол – на 91,8%. В 3 группе больных ИБС после курса лечения достоверно уменьшилось среднее число желудочковых аритмий 1-3 класса по Б.Лауну на 63,5%, наджелудочковых экстрасистол – на 80,7%. Уменьшение среднего числа желудочковых аритмий 1-3 класса по Б.Лауну, наджелудочковых экстрасистол после курса лечения в 1 и 2 группах больных ИБС достоверно не различались и были большими, чем в 3 группе. Следовательно, комбинированное применение укороченных курсов (14 дней) и обычных курсов (21 день) общих углекислых ванн и физических тренировок оказывает достоверно одинаковое антиаритмическое воздействие у больных с сочетанной патологией ИБС со стабильной стенокардией 2ФК и гипертонической болезнью 2 стадии с нарушением ритма.