

## КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

УДК 616.366-003.7

**З.В. ТРИФОНОВА<sup>1,2</sup>, Т.В. САЙФУТДИНОВА<sup>2</sup>, Р.Г. САЙФУТДИНОВ<sup>2</sup>**<sup>1</sup>МСЧ ОАО «Татнефть», 423450, г. Альметьевск, ул. Радищева, д. 67<sup>2</sup>Казанская государственная медицинская академия, 420012, г. Казань, ул. Муштары, д. 11

## Влияние препаратов урсодезоксихолевой кислоты на уровень липидов крови у больных желчекаменной болезнью

**Трифонова Элла Викторовна** — кандидат медицинских наук, врач МСЧ ОАО «Татнефть», научный сотрудник ЦНИЛ КГМА, тел. +7-919-620-52-62, e-mail: trifonova\_ev@mail.ru<sup>1,2</sup>

**Сайфутдинова Татьяна Васильевна** — ассистент кафедры терапии и семейной медицины, тел. +7-917-878-51-09, e-mail: saifutdinova\_t@mail.ru<sup>2</sup>

**Сайфутдинов Рафик Галимзянович** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, тел. +7-917-391-11-24, e-mail: rgsbancorp@mail.ru<sup>2</sup>

У 198 больных ЖКБ изучено сравнительное влияние на уровень липидов крови препаратов урсодезоксихолевой кислоты (урсофалька — 84 и урсосана — 114 больных). Выявлено, что оба препарата одинаково влияют на уровень липидов и липопротеинов крови пациентов с ЖКБ.

**Ключевые слова:** желчнокаменная болезнь, липиды, липопротеины, кровь, препараты урсодезоксихолевой кислоты.

**E.V. TRIFONOVA<sup>1,2</sup>, T.V. SAYFUTDINOVA<sup>2</sup>, R.G. SAYFUTDINOV<sup>2</sup>**<sup>1</sup>Medical-sanitary Department of «Tatneft» Public Corporation, 67 Radishcheva St., Almetyevsk, Russian Federation, 423450<sup>2</sup>Kazan State Medical Academy, 11 Mushtary St., Kazan, Russian Federation, 420012

## Influence of UDCA preparations on the level of blood lipids in patients with gallstone disease

**Trifonova E.V.** — Cand. Med. Sc., Doctor of the Medical-sanitary Department of «Tatneft» Public Corporation, Researcher CSRL KSMА, tel. +7-919-620-52-62, e-mail: trifonova\_ev@mail.ru<sup>1,2</sup>

**Sayfutdinova T.V.** — Assistant of the Therapy and Family Medicine Department, tel. +7-917-878-51-09, e-mail: saifutdinova\_t@mail.ru<sup>2</sup>

**Sayfutdinov R.G.** — D. Med. Sc., Professor, Head of the Department of Therapy, tel. +7-917-391-11-24, e-mail: rgsbancorp@mail.ru<sup>2</sup>

*Comparative influence of ursodeoxycholic acid (Ursofalk and Ursosan) on blood lipids level in 198 patients with gallstone disease (GSD) is studied. For this purpose patients were divided into two groups: the 1st group (84 people) received Ursofalk (Dr. Falk Pharma GmbH), the 2nd group (114 people) received Ursosan (Pro. Med. CS. Praga a.s.). It is revealed that the reliable difference between change of the lipids maintenance after treatment with Ursofalk and Ursosan was not discovered. Thus, both ursodeoxycholic acids almost equally influence the level of lipids and lipoproteins of blood in patients with GSD.*

**Key words:** gallstone disease, lipids, lipoproteins, blood, ursodeoxycholic acid preparations.

Известен опыт применения урсодезоксихолевой кислоты (УДХК) для перорального растворения холестериновых камней в желчном пузыре (ЖП). В настоящее время на российском фармацевтическом рынке имеется большое разнообразие препаратов УДХК: Урсодез (ЗАО «Северная звезда»), Урсолив (ОАО АВВА Рус), холудексан (Трокас Фарма), Урдокса (ЗАО Фармпроект) и др. Однако не изучена

сравнительная эффективность влияния различных препаратов УДХК, в частности Урсофалька и Урсосана, на уровень липидов крови у больных ЖКБ.

Проведены наблюдения 198 больных ЖКБ в возрасте 21-70 лет: 96 мужчин (средний возраст 47,9±1,6 года) и 102 женщины (средний возраст 44,8±0,6 года). Пациенты были разделены на две группы: 1-я (84 чел.) — получали Урсофальк (Др.



**Таблица 1.**  
**Показатели липидов крови ( $M \pm m$ ) у больных ЖКБ до и после 3-месячного курса препаратами УДХК**

Показатели	ОХ	ТГ	ХС-ЛПНП	ХС-ЛПВП
Норма (n=60)	4,5±0,03	1,2±0,03	3,1±0,04	1,8±0,02
Исходно. Терапия урсофальком (n=84)	5,6±0,03 <sup>#</sup>	1,9±0,01 <sup>#</sup>	4,2±0,02 <sup>##</sup>	1,2±0,01 <sup>#</sup>
Через 3 мес. Терапия урсофальком (n=84)	4,8±0,03* (↓14,3%)	1,7±0,02 (↓11,1%)	3,4±0,03* (↓19,1%)	1,5±0,01** (↑23,3%)
Исходно. Терапия урсосаном (n=114)	5,4±0,01 <sup>#</sup>	2,1±0,01 <sup>#</sup>	4,5±0,02 <sup>##</sup>	1,3±0,01 <sup>#</sup>
Через 3 мес. Терапия урсосаном (n=114)	4,6±0,02** (↓15,1%)	1,9±0,02 (↓11,2%)	3,7±0,02* (↓18,1%)	1,0±0,01* (↑21,1%)

Примечание: <sup>#</sup> $p < 0,05$ ; <sup>##</sup> $p < 0,01$  по сравнению с нормой; \* $p < 0,05$ , \*\* $p < 0,01$  по сравнению с исходными величинами

**Таблица 2.**  
**Показатели липопротеинов крови ( $M \pm m$ ) у больных ЖКБ до и после 3-месячного курса препаратами УДХК**

Показатели	ЛПНП	ЛПОНП	ЛПВП
Норма (n=60)	58,1±3,6	13,4±0,8	32,5±1,7
Исходно. Терапия урсофальком (n=84)	66,1±2,1	24,8±0,6 <sup>##</sup>	25,4±1,4 <sup>##</sup>
Через 3 мес. Терапия урсофальком (n=84)	53,3±2,0** (↓19,4%)	22,3±0,5* (↓10,1%)	21,3±1,3* (↑16,2%)
Исходно. Терапия урсосаном (n=114)	67,2±1,8	25,9±0,4 <sup>##</sup>	23,3±1,2 <sup>##</sup>
Через 3 мес. Терапия урсосаном (n=114)	55,0±1,6** (↓18,1%)	22,0±0,3** (↓11,1%)	27,6±1,1* (↑18,3%)

Примечание: <sup>#</sup> $p < 0,05$ ; <sup>##</sup> $p < 0,01$  по сравнению с нормой; \* $p < 0,05$ , \*\* $p < 0,01$  по сравнению с исходными величинами

Фальк), 2-я (114 чел.) — Урсосан (Про. Мед. ЦС Прага А.О.). Лечение проводили в течение 3 месяцев, доза препаратов — 10 мг/кг/сут. УЗИ проводили на ультразвуковом сканирующем комплексе HDI-3000. Уровень холестерина липопротеинов и самих липопротеинов (ЛПНП, ЛПОНП, ЛПВП, хиломикроны) исследован на аппарате для электрофореза липопротеинов Microtech 648 РС фирмы Interlab (Италия).

В табл. 1 представлены данные, касающиеся уровня общего холестерина, холестерина ЛПНП, ЛПВП и триглицеридов после 3-месячной терапии Урсосаном и Урсофальком.

Как видно из представленных данных, лечение препаратами УДХК изменяет уровень липидов крови у больных ЖКБ. Оба препарата действуют практически одинаково. Так, уровень общего холестерина через 3 месяца терапии снижается, примерно на 14-15%, ХС-ЛПНП — на 18-19%, ТГ — на 11%. Содержание ХС-ЛПВП возрастает на 21-23%.

Как видно из данной таблицы, достоверной разницы между изменением содержания липопротеинов при лечении Урсофальком и Урсосаном нет.

Таким образом, препараты УДХК положительно влияют на уровень липидов крови у больных ЖКБ. Урсофальк и Урсосан одинаково эффективно корректируют содержание липидов крови у больных ЖКБ.

WWW.MFVT.RU