

ВЛИЯНИЕ КОНТРАСТНЫХ ВАНН И ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ПОЛЯ СВЕРХВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ НА ГЕМОДИНАМИКУ И ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ БОЛЬНЫХ СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ

Зайцева И.В., Каспаров Э.В., Клеменков С.В., Клеменков А.С., Кубушко И.В.

Медицинский университет им. Войно-Ясенецкого, Красноярск, Россия

Обследовано 77 больных ишемической болезнью сердца (ИБС) со стабильной стенокардией 2 ФК с экстрасистолией (ЭС). 1 группу составили 40 больных ИБС, получавших курс общих контрастных ванн и электромагнитных полей сверхвысокой частоты (ЭМП СВЧ), воздействие мощностью 40 Вт на область проекции сердца. Ванны и ЭМП СВЧ чередовались через день. Лечение проводилось в условиях санатория в течение 1 месяца в год. 2 группу составили 37 больных ИБС, получавших курс общих контрастных ванн и лечебной гимнастики (через день) в условиях санатория в течение 1 месяца в год. Средний возраст больных ИБС 1 и 2 групп составил 51±2 года. Исследование рандомизированное, контролируемое. Медикаментозное лечение в группах больных ИБС осуществлялось β-блокаторами.

Методы обследования: спирометрия (мощность пороговой нагрузки, частота дыхания, потребление кислорода на 1 кг массы тела, двойное произведение (пульс×давление)). Исследование проводили до и после курса лечения на пороговой нагрузке.

В таблице 1 приведены показатели физической работоспособности (ФРС) больных ИБС до и после лечения. До лечения в 1 и 2 группах больных ИБС не отмечалось достоверной разницы в величине показателей ФРС: мощности пороговой нагрузки, двойного произведения, частоты дыхания, потребления кислорода на 1 кг массы тела ($P>0,05$). Следовательно, уровень ФРС и коронарного резерва сердца больных ИБС 1 и 2 групп существенно не отличался.

Таблица 1. Показатели физической работоспособности у больных ИБС со стабильной стенокардией с нарушением ритма на пороговой нагрузке до и после лечения контрастными ваннами и ЭМП СВЧ ($M\pm m$)

Показатели ФРС	Группа пациентов	До лечения	После лечения	P	P 1,2	
					До лечения	После лечения
1. мощность пороговой нагрузки.	1	101,3±1,2	132,3±0,2	<0,001	>0,05	<0,05
	2	101,4±1,3	125,9±1,3	<0,001		
2. частота дыхания.	1	2,10±0,04	2,35±0,01	<0,001	>0,05	<0,05
	2	2,08±0,05	2,30±0,02	<0,001		
3. двойное произведение	1	201,3±1,6	257,3±0,6	<0,001	>0,05	<0,05
	2	201,4±5,2	252,3±1,3	<0,001		
4. потребление кислорода на 1 кг массы тела (мл/мин/кг)	1	18,90±0,18	21,32±0,02	<0,001	>0,05	<0,01
	2	18,96±0,21	20,88±0,18	<0,001		

После курса лечения с применением физических факторов в 1 и 2 группах больных ИБС мощность пороговой нагрузки, частота дыхания, потребление кислорода на 1 кг массы тела, двойное произведение достоверно повысились. Это отражает повышение ФРС и коронарного резерва сердца больных ИБС 1 и 2 групп. У больных ИБС 1 группы после курса лечения уровень ФРС повысился в достоверно большей степени, чем во 2 группе ($P<0,05$, табл. 1). Таким образом, курс лечения с применением общих контрастных ванн и ЭМП СВЧ оказывает существенный тренирующий эффект у больных ИБС со стабильной стенокардией 2 ФК с ЭС, проявляющийся в повышении уровня их ФРС и коронарного резерва сердца и превышающий таковые у пациентов 1 группы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.

10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.