

**ВЛИЯНИЕ ФАКТОРА ВОЗРАСТА НА ПЕРИПАПИЛЛЯРНУЮ АТРОФИЮ ДИСКА ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА****Борянова Н.В., Фролов М.А., Гончар П.А., Радыш Б.Б.**

Российский Университет Дружбы Народов, кафедра глазных болезней, г. Москва.

К возрастным физиологическим изменениям сетчатой оболочки обычно относится побледнение дна глаза, исчезновение макулярного и сглаженность фовеолярного рефлексов; околосоочковая (перипапиллярная) атрофия сосудистой оболочки, осветление диска зрительного нерва (ДЗН), блюдцеобразная его экскавация; очаговая и распространенная депигментация глазного дна; опалесценция сетчатки. Но некоторые авторы сомневаются в возрастном характере перипапиллярной атрофии и скорее склонны относить ее к патологическим изменениям. На современном уровне представляется возможным не только визуально оценить изменения в структурах глазного дна, но и применить для этих целей высокотехнологичные неинвазивные методики. Одной из таких методик является лазерная ретиномография ДЗН с помощью прибора НРТ 3.

**Цель:** изучить взаимосвязь перипапиллярной атрофии ДЗН с возрастным фактором.

**Материалы и методы:** в рамках инновационной образовательной программы по приоритетному проекту «Образование» на кафедре глазных болезней РУДН на базе ГКБ № 12 было обследовано 232 пациента в возрасте от 35 лет до 83 лет. Пациенты были разделены на 5 групп по возрастному признаку: I группа – от 35 лет до 54 лет; II группа – от 55 лет до 64 лет; III группа – от 64 лет до 74; IV группа – старше 75 лет, V-ой группой была группа контроля (молодые люди в возрасте от 20 до 26 лет).

Всем больным проводилось общее офтальмологическое обследование, офтальмоскопия под медикаментозным мидриазом, лазерная ретиномография на приборе НРТ 3, а также обзорные снимки на фундус-камере.

**Результаты:** нами оценивалась площадь перипапиллярной атрофии (ППА) диска зрительного нерва по снимкам, полученным с помощью фундус-камеры Nidek AFC-210 и НРТ 3. Данный показатель оценивали по следующим критериям:

1. Отсутствие перипапиллярной атрофии
2. Перипапиллярная атрофия < 1/5 диаметра диска зрительного нерва
3. Перипапиллярная атрофия 1/5-1/3 ДД
4. Перипапиллярная атрофия >1/3 ДД

Полученные результаты, касающиеся размера ППА и частоты встречаемости различных вариантов в группах, представлены в таблице.

Группы	Площадь ППА по возрастным группам			
	Отсутствие ППА	ППА < 1/5 ДД	ППА = 1/5-1/3 ДД	ППА > 1/3 ДД
1 группа	30%	55%	10%	5%
2 группа	24%	42%	26%	8%
3 группа	22%	44%	20%	14%
4 группа	9%	48%	28%	15%
Группа контроля	67%	26%	7%	0%

Таким образом, анализируя полученные данные, прослеживается определенная закономерность увеличение частоты встречаемости и увеличение площади ППА под влиянием возраста. Так, отсутствие ППА в группе контроля регистрировалась в 67% случаев, а в четвертой группе только в 9% случаев. Напротив же, ППА > 1/3 ДД в четвертой группе встречалась в 15% случаев, а в группе контроля не была обнаружена вовсе, в первой группе, для сравнения – эта цифра составила только 5%.

Для подтверждения полученных данных статистически провели корреляционный анализ между фактором возраста и характером изменения ППА в группах. Был подсчитан коэффициент корреляции. Коэффициент корреляции (r) = 0,40, при p < 0,05, что соответствует умеренной прямой корреляционной зависимости.

**Выводы:** при увеличении возраста увеличивается частота встречаемости и площадь ППА, полученные результаты можно считать статистически достоверными, а данный признак (ППА) отнести к проявлениям возрастного процесса, что подтверждает мнение ряда отечественных и зарубежных авторов.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Шершевская О.И., Старков Г.Л., Шершевская С.Ф. Старение глаза. – М.: Медицина, 1970. – 148 с.
2. Dolman C.L., McCormick, Drance S.M. Aging of the optic nerve // Arch. Ophthalmol. – 1980. – Vol. 98. – P. 2053.
3. Gloster J. The color of the optic disk // Doc. Ophthalmol. – 1969. – Vol. 26. – P. 155.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.

8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

#### THE INFLUENCE OF THE AGE FACTOR ON THE OPTIC DISC'S PERIPAPILLARY ATROPHY

*Boryanova N.V., Frolov M.A., Gonchar P.A., Padish B.B.*

**Peoples' Friendship University of Russia. Ophthalmology Department. City clinical hospital № 12. Moscow**

**Key words:** aging process, optic nerve disc, eye fundus, gerontological changes, peripapillary atrophy.

#### **Abstract**

In this study we offer the results of evaluation of optic nerve disc's peripapillary atrophy in people of different age. We examined 232 patients in age from 35 years to 83 years old. All patients were divided into groups, according to age factor. We made our research, using Heidelberg Retina Tomograph (HRT 3).