

*О.А. Нагибович, Л.В. Ященко,  
Е.В. Кузнецова, Т.И. Субботина, О.Г. Шинкарева*

**ВИТАМИНЫ И ПЕРЕКИСНОЕ ОКИСЛЕНИЕ ЛИПИДОВ  
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА<sup>1</sup>**

*ФГКОУ ВПО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ,  
Санкт-Петербург, olegnagibovich@mail.ru*

Цель исследования: сравнить содержание в сыворотке крови витаминов С и Е, продуктов перекисного окисления липидов (ПОЛ) у больных с сахарным диабетом (СД) 2 типа средней степени тяжести и у лиц без нарушений углеводного обмена в летний период времени.

Материалы и методы: Обследованы пациенты, проходившие в июне-июле 2012 года амбулаторное лечение в Военно-медицинской академии по поводу артериальной гипертензии 1-2 степени. В 1-ую группу вошли 16 человек (14 мужчин и 2 женщины) с диагнозом СД 2 типа, их возраст на момент обследования составил 62 (58;69) года, индекс массы тела – 36 (28;38,5) кг/м<sup>2</sup>, уровень АДс – 139 (122;153) мм рт.ст., уровень АДд – 84 (73;95) мм рт.ст., креатинин – 81(74;91) мкмоль/л, гликемия натощак – 8,4 (6,6;10,4) ммоль/л, холестерин – 5,0 (4,51;6,03) ммоль/л, триглицериды – 1,54 (0,84;2,64) ммоль/л. 2-ую группу сформировали 29 человек (19 мужчин и 10 женщин) без нарушений углеводного обмена, сопоставимых по основным клинико-лабораторным показателям (за исключением индекса массы тела и гликемии) с больными СД 2 типа. Витамин С определяли при визуальном титровании раствором 2,6-дихлорфенолиндофенола. Витамин Е определяли с помощью анализатора биожидкости «Флюорат-02-АБЛФ» (Россия) методом флуоресценции  $\alpha$ -токоферола в гексановом экстракте сыворотки, предварительно подвергнутой воздействию воды и этанола. Информацию о процессах ПОЛ получали измерением хемилюминесценции сыворотки крови при помощи вышеуказанного анализатора в режиме хемилюминометра. В качестве измеряемого параметра была выбрана «Светосумма» хемилюминесценции за время 60 секунд. Результаты представлены в виде Me (НК; ВК), где Me - медиана изучаемого параметра, НК

<sup>1</sup> Nagibovich O.A., Yashenko L.V., Kuznetsova E.V., Subbotina T.I., Shinkereva O.G. Vitamins and lipid peroxidation et diabetes mellitus type 2.

– нижний квартиль, ВК - верхний квартиль. При сравнении независимых групп использовали непараметрический критерий Манна-Уитни. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

Результаты: В 1-ой группе содержание продуктов ПОЛ составило 0,0699 (0,054;0,1209) ОЕ, что не отличалось ( $p > 0,05$ ) от аналогичного показателя во 2-ой группе (0,0615 (0,0439;0,0806) ОЕ). Уровень в сыворотке крови витамина С был 63,87 (48,51;72,67) и 62,45 (49,9;68,1) мкмоль/л, соответственно,  $p > 0,05$ . Уровень в сыворотке крови витамина Е равнялся 15,2 (11,83;19,95) и 15,6 (13,6;21,9) мкмоль/л, соответственно. При сравнении двух групп статистически значимых отличий выявлено не было.

Вывод: у пациентов с СД 2 типа средней степени тяжести активность перекисного окисления липидов сопоставима с таковой у лиц без нарушений углеводного обмена. Отсутствие дефицита витаминов Е и С в летний период времени у больных СД 2 типа дает основание не назначать пациентам эти витамины в форме медикаментозных препаратов в вышеуказанный период.

Ключевые слова: сахарный диабет 2 типа, витамины, перекисное окисление липидов.

Key words: diabetes mellitus type 2, vitamins, lipid peroxidation.

УДК 616.379-008.64

*Г.П.Нагибович, О.А. Нагибович*

### **СУТОЧНАЯ ЭКСКРЕЦИЯ МАГНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ АЛЬБУМИНУРИИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА<sup>1</sup>**

*ФГБОУ ВПО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова»  
МО РФ, Санкт-Петербург, galinanagibovich@mail.ru*

Цель исследования: сравнить суточную экскрецию магния у больных сахарным диабетом (СД) 2 типа в зависимости от наличия микроальбуминурии.  
Материалы и методы: Обследованы 32 пациента, которые проходили стацио-

---

<sup>1</sup> Nagibovich G.P., Nagibovich O.A. 24-hour excretion magnesium depending on level albuminuria at patients with diabetes mellitus type 2.