

ID: 2014-05-8-T-3343

Тезис

Волкова Н.Ю., Бакутов С.В., Кузьменко А.Н.

Ведение больных сахарным диабетом с коморбидной патологией на амбулаторном этапе

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Научные руководители: к.м.н. Рябошапка А.И., к.м.н. Губанова Г.В.

В последние годы отмечается тенденция к увеличению числа больных сахарным диабетом.

Цель исследования - изучение особенностей ведения больных сахарным диабетом II типа с сочетанной патологией на амбулаторном этапе.

Материал и методы. Работа осуществлялась на базе территориальной поликлиники. Под наблюдением у эндокринолога и терапевтов находилось 655 больных с сахарным диабетом II типа. Диагноз ставился в соответствии критериями экспертов ВОЗ. Преобладали пациенты с сахарным диабетом среднетяжелого течения (48,7%).

У большинства больных сахарный диабет сочетался с кардиологической патологией. Стенокардия различных функциональных классов наблюдалась у 285 больных, перенесенный инфаркт миокарда у 75 больных, у 22 больных - повторный. У 342 больных было выявлено повышение артериального давления. Ожирение абдоминального типа встречалось в 45% случаев, стеатогепатит у 32% больных, гиперхолестеринемия (35%), курение (23%).

Больным назначалась комплексная терапия с учетом влияния препаратов на углеводный и липидный обмен, большинство из них прошли обучение в школах для больных с сахарным диабетом.

Больные наблюдались амбулаторно, при ухудшении состояния – госпитализировались в эндокринологические отделения и дневной стационар. Наблюдение за больными проводилось совместно терапевтами, эндокринологом и кардиологом. Это позволило уменьшить число обострений заболеваний.

Таким образом, больные сахарным диабетом с коморбидной патологией нуждаются в тщательном наблюдении врачей различных специальностей. Особое внимание уделяется не только вопросам лечения, но и борьбе с факторами риска, большую роль в этом направлении тематические школы для больных.

Ключевые слова: сахарный диабет с коморбидной патологией