

ID: 2015-05-8-T-4872

Тезис

Михин Н.А.

Варикозное расширение вен нижних конечностей

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, медицинский лицей

Научный руководитель: к.б.н. Андропова Т.А.

Актуальной проблемой, которая нарушает качество жизни населения и ранее, и по сей день является варикозная болезнь нижних конечностей

Варикоз – стойкое и необратимое расширение вен нижних конечностей с истончением венозной стенки и образованием «узлов» в результате грубой патологии венозных стенок, а так же недостаточности их клапанов в следствии генетических дефектов.

Нами был проведен анализ историй болезни и опрос жителей, в следствии чего было выявлено, что чаще варикоз возникает у людей, ведущих малоподвижный образ жизни, людей, страдающих ожирением и людей, подвергающихся статическим нагрузкам. Варикозом чаще страдают женщины, чем мужчины. Нельзя не упомянуть о том, что так же это зависит от профессии, в результате опроса было выявлено, что 8 из 10 учителей, 5 из 7 дальнбойщиков, и 6 из 7 продавцов на рынке страдают варикозом, в то время как всего лишь у 2 из 10 менеджеров наблюдается эта болезнь, соответственно, можно уверенно сказать, что варикоз напрямую зависит от профессии человека.

Следствием болезни являются патологически неправильные потоки крови в венах нижних конечностей – рефлюксы.

Правильный ток крови – направление, по которому кровь течет по венам снизу вверх с помощью нескольких механизмов:

- 1) Напор крови из артерий
- 2) Сокращение мышц при движении (действует как насос)
- 3) Наличие в венах клапанов, препятствующих обратному току крови

Именно неспособность этих клапанов выполнять свои функции нарушает венозный кровоток, что приводит к перерастяжению вен и образованию варикоза. Варикоз достаточно известен со времен древности. Эта патология очень распространена и в наши дни. От нее страдает каждый четвертый житель планеты.

Ключевые слова: варикоз