

**ЛИШНЕВСКАЯ В.Ю., БОДРЕЦКАЯ Л.А., ТКАЧУК Т.Ю.**

Институт геронтологии АМН Украины

[clinger@carrier.kiev.ua](mailto:clinger@carrier.kiev.ua)

**ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У БОЛЬНЫХ ИБС ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С ПАРОКСИЗМАЛЬНОЙ МЕРЦАТЕЛЬНОЙ АРИТМИЕЙ**

Анализ вариабельности сердечного ритма является сегодня неотъемлемой частью обследования кардиологического больного. Особый интерес представляет собой изучение ВСП в аритмологии так как аритмии являются основной причиной смерти кардиологических больных.

**Обследуемые** и методы. Нами было отобраны, из числа обследуемых в нашем отделе, 60 больных ишемической болезнью сердца в возрасте 60-74 года (36 женщин и 24 мужчины) без нарушений ритма (37 больных), имеющих пароксизмальную мерцательную аритмию (ПМА) (23 больных). Были проанализированы следующие статистические показатели ВСП за сутки, в дневной и ночной период.

**Результаты.** Исследованием установлено достоверное снижение SDNNi у пациентов с ПМА в дневное и ночное время -  $38,75 \pm 2,06$ , по сравнению с больными ИБС без нарушения ритма -  $56,2 \pm 1,71$ . У больных с ПМА было также снижено pNN50 и RMSSD в ночное время по сравнению с больными ИБС без аритмии, что говорит о низком тоне парасимпатической нервной системы. Снижение вариабельности сердечного ритма в ночное время по всей видимости связано с ростом симпатической активности у больных ИБС пожилого возраста.

**Выводы.** Нарушение вегетативной регуляции может быть одним из факторов приводящим к развитию пароксизмальной фибрилляции предсердий у больных ИБС старших возрастных групп. Снижение ВСП у больных ИБС с ПМА также может свидетельствовать о более высоком риске развития аритмий и внезапной сердечной смерти в этой группе больных.