

ДУДАРЬ Л.В., ДОЛЯ Е.М., РЕВЕНКО Н.А.

КГМУ им. С.И.Георгиевского, Симферополь. Украина do-lyalena@yandex.ru

ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ РИТМА СЕРДЦА В УСЛОВИЯХ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ

Теория адаптации в настоящее время является одним из фундаментальных направлений современной биологии и физиологии. Теория Г. Селье об общем адаптационном синдроме обосновывает ведущую роль истощения регуляторных систем при остром и хроническом стрессе, и вариабельность ритма сердца хорошо отражает степень их напряжения в ответ на любое стрессовое воздействие.

Цель: изучить вариабельность ритма сердца у здоровых людей молодого возраста в условиях хронической нервно-психического перенапряжения.

Объект: обследовано 18 здоровых лиц в возрасте 20-35 лет, проживающих в городе Симферополь.

Методы: в соответствии с международными стандартами, для анализа вариабельности сердечного ритма проводилась непрерывная регистрация ЭКГ в течение суток с помощью холтеровского монитора (фирмы "Solveig", Украина). Автоматически измерялись все интервалы времени между зубцами R нормальных комплексов QRS. Полученные результаты анализировались с использованием программ суточной ВРС "Кардиобиоритм".

Результаты: проведенные нами исследования суточной вариабельности ритма сердца по данным величин временных показателей (SDNN, SDANN и TI) установили их снижение на 40% в сравнении с возрастными нормами. Спектральный анализ ВРС при суточном мониторинге показал у обследуемых увеличение мощности VLF колебаний, отношения LF/HF в 2,5 раза, менее значительное уменьшение мощности LF и HF на 15% по сравнению с возрастными границами нормы. Данные изменения свидетельствуют о повышении симпатического отдела вегетативной нервной системы и о менее существенном снижении парасимпатических и барорефлекторных влияний на сердечно-сосудистую систему.

Выводы: методику вариабельности ритма сердца целесообразно использовать для оценки влияния хронического стресса на состояние вегетативного гомеостаза. Знание суточных биоритмов вегетативного тонуса у данной категории лиц позволит прибегнуть к профилактическим мерам, препятствующим срыву адаптационных систем.