

**ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ТОПИЧЕСКИХ
КОМБИНИРОВАННЫХ ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДОВ
В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА**

Тарасова М.В., Марина Т.В., Сорокина Е.А., Волкова Е.Н., Платонов В.В.

**Российский государственный медицинский университет,
кафедра дерматовенерологии Московского факультета, г. Москва**

В развитии и поддержании патологического процесса в коже при atopическом дерматите (АД), даже при отсутствии явных симптомов вторичного инфицирования всегда необходимо предполагать высокую вероятность присутствия в очаге поражения как бактериальной (чаще *S. aureus*), так и грибковой (чаще *Malassezia furfur*) микрофлоры. Важным фактором в развитии АД, особенно у детей, являются и дрожжеподобные грибы рода Кандида (*Candida albicans*). Энтеротоксиновый суперантиген *S. aureus* способен обострять и поддерживать кожное воспаление, вызывать активацию Т-клеток и макрофагов стимулировать Т-клетки к продукции аллергенспецифических IgE-антител, что обуславливает хроническое аллергическое воспаление.

Целью нашего исследования было обоснование целесообразности первичного применения топических комбинированных кортикостероидов в комплексном лечении АД.

Под наблюдением находилось 40 больных АД в возрасте от 3 до 13 лет. По формам клинического течения пациенты распределились следующим образом: с экссудативной формой 10 больных, с эритематозно-сквамозной - 29, с эритематозно-сквамозной с лихенизацией - 1. При лабораторном исследовании было выявлено: *St. aureus* встречается у 83% (n=33) больных на пораженной коже в высокой плотности (107 КОЕ/см²), у 62% (n=24) отмечалась грибковая колонизация кожных покровов, так *Malassezia furfur* обнаружена у 40% (n=16) больных, грибы рода *Candida* у 27% (n=11).

В зависимости от методик наружной терапии пациенты были распределены по 2-м группам (по 20 больных). Пациентам 1-ой группы в неостровоспалительную фазу АД назначались 3-х компонентные (глюкокортикостероид, антибиотик и антимикотик) топические глюкокортикостероиды: «Акридерм ГК» (с 1-го года жизни), «Пимафукорт» (с 1-го года жизни), «Тридерм» (с 2-х летнего возраста). Препараты назначались однократно штриховым методом, исключительно только на пораженные участки кожных покровов. Пациенты 2-й группы местно получали монокомпонентные препараты («Акридерм», «Локоид», «Адвантан»).

В результате проведенного лечения в 1-ой группе было выявлено: уменьшение зуда, разрешение симптомов воспаления (снижение выраженности эритемы, количества папулезных элементов) к 10-му дню лечения в 1-ой группе наблюдалось у 85% (n=17) больных. Во 2-ой - у 60% (n=12), однако разрешение симптомов наблюдалось лишь к 15-18 дню лечения.

Таким образом, исходя из патогенетической основы развития АД для повышения эффективности и укорочения сроков лечения целесообразно применение комбинированных топических глюкокортикостероидов при лабораторно подтвержденной инфекции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.