

ID: 2014-05-1212-T-3827

Тезис

Асташенко А.П.

### Тревога и депрессия у детей с соматическими заболеваниями

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Научный руководитель: к.м.н., доцент Абросимова Ю.С.

**Актуальность.** Тревожность, способствующая адаптивному поведению организма, часто трансформируется в механизм развития соматической патологии.

**Целью** настоящего исследования стало изучение эффективности тералиджена в терапии тревожных расстройств у детей.

**Материал и методы.** С целью анализа эффективности тералиджена при проявлениях тревожности в рамках соматического уровня расстройств были исследованы дети и подростки от 7 до 18 лет, проходящих амбулаторное и стационарное обследование в общесоматических отделениях. Для обследования пациентов и оценки эффективности терапии использовались следующие методы: общеклинический, клинико-психопатологический метод, психометрический метод. Последний метод включал в себя применение следующих шкал: шкала для оценки выраженности депрессии М. Гамильтона, шкалы для оценки выраженности тревоги М. Гамильтона, шкала общего клинического впечатления (CGI-S, CGI).

**Результаты.** Исходное состояние детей характеризовалось средними показателями тяжести депрессивных и тревожных проявлений:  $16,6 \pm 3,1$  при оценке по шкале HAMD-17,  $13,8 \pm 2,9$  при оценке по шкале HAMA и  $4,28 \pm 0,75$  баллов по шкале CGI-S. Пациентам после тщательного соматоневрологического обследования был назначен тералиджен в дозировках от 5 до 15 мг в сутки. По результатам 4-х недель терапии у всех пациентов наблюдалось, по меньшей мере, 50%-ное снижение исходной выраженности симптоматики при динамической оценке состояния по Шкалам депрессии и тревоги Гамильтона, что соответствует 100% ответа на терапию согласно общепринятому подходу к интерпретации результатов оценки по этим шкалам. На фоне терапии тералидженом при оценке по HAMD-17 редукция составляла в среднем  $7,4 \pm 1,8$  балла. Определенная динамика была отмечена также по шкале HAMA: уменьшение выраженности тревоги в среднем на  $8,8 \pm 3$  балла. Следует отметить, что первые отчетливые признаки купирования тревожной симптоматики у пациентов с преимущественными проявлениями психического компонента тревоги были обнаружены нами уже к концу первой недели терапии. Необходимо отметить хорошую переносимость препарата всеми пациентами и отсутствие значительных побочных эффектов.

**Выводы.** Тералиджен эффективно устраняет проявления вегетативной дисфункции, снижает уровень тревожности, что и приводит к улучшению состояния больных.

**Ключевые слова:** тревога, депрессия, тералиджен