

## ТЕРАПИЯ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У ПАЦИЕНТОК С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

**Калинкина О.Б.**

Самарский государственный медицинский университет, кафедра акушерства и гинекологии № 1, г. Самара

Проведенное исследование показало нормализацию ритма и продолжительности менструаций у пациенток с метаболическим синдромом в результате лечения дисменормом.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью расширения видов негормональных методов терапии нарушений менструальной функции пациенток с метаболическим синдромом.

Целью исследования явилась оценка клинической эффективности препарата «Дисменорм» для регуляции менструальной функции у пациенток с метаболическим синдромом.

В исследование вошли 26 пациенток с метаболическим синдромом и с избыточной массой тела (ИМТ более 27 кг/м<sup>2</sup> и менее 30 кг/м<sup>2</sup>) в возрасте от 18 до 25 лет а также нарушением менструальной функции по типу опсоменореи. Пациенткам было проведено комплексное клинико- лабораторное исследование, подтвердившее диагноз метаболического синдрома. В исследование не включались пациентки, имеющие сахарный диабет, неконтролируемую артериальную гипертензию, булимию, психические и тяжелые соматические заболевания. Продолжительность исследования составила 12 недель. Лечение было направлено на коррекцию нарушений менструальной функции. Коррекцию нарушений менструальной функции проводили препаратом « Дисменорм», являющимся комплексным препаратом природного происхождения. Препарат назначался по 1 таблетке 3 раза в день в течение 3 месяцев. Пациенткам также назначалась редуцирующая диета.

После начала лечения менструаций возобновились у всех пациенток уже через 14-18 дней, причем в дальнейшем отмечалась нормализация не только ритма но также продолжительности и интенсивности менструальных кровотечений. На фоне терапии у всех больных отмечалась положительная динамика показателей антропометрии (отсутствие прибавки а также снижение массы тела.)

Таким образом, проведенное нами исследование показало эффективность использования препарата «Дисменорм» с целью коррекции нарушений менструальной функции пациенток с метаболическим синдромом.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Серов В.Н. Метаболический синдром: гинекологические проблемы //Акушерство и гинекология.-2006.- Приложение.-С.9-11.
2. Грищенко О.В.,Строчак А.В. Использование комплексного гомеопатического препарата Дисменорм в коррекции гипоталамической дезадаптации при предменструальном синдроме//Репродуктивное здоровье женщины.-2006.-№3.-С.26-27.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

**MENSTRUAL CYCLE DISTURBANCES TREATMENT IN WOMEN WITH METABOLIC SYNDROME**

***Kalinkina O.B.***

**PHD, gynecology-endocrinology department of Obstetrics and Gynecology chair number 1 of SamSMU, 443009, Russian Federation, Samara city, Чапаевская Street, buid. 89**

Conducted trial clearly showed the normalization of menses duration of patient with metabolic syndrome, as a result of dysmenorm administration.

Keywords: metabolic syndrome, menstrual cycle disturbances, dysmenorm.