

**81. Системные проявления воспалительных заболеваний кишечника**

Мялина Ю. Н., Козлова И. В., Лекарева Л. И.  
Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского,  
Россия

**Цель исследования:** выявить клинические особенности дебюта и наличия внекишечных проявлений ВЗК.

**Материалы и методы.** Обследованы 115 пациентов с ВЗК, из них 86 пациентов с НЯК и 29 — с БК. Возраст больных от 16 до 76 лет, средний возраст ( $53,4 \pm 2,3$ ) года. Диагноз верифицирован данными клинических, лабораторных, гистологических и инструментальных методов исследования.

**Результаты.** Согласно литературным данным, дебюту заболевания часто предшествуют внекишечные проявления ВЗК. В нашем исследовании при тщательном сборе анамнеза лишь у 18 пациентов (15,7%) наблюдались системные проявления (чаще всего, поражение кожных покровов и слизистых оболочек). Внекишечные проявления ВЗК, связанные с активностью воспалительного процесса, диагностировались у 47 (40,9%) больных, проходивших стационарное лечение в Городском гастроцентре Саратова. К ним относились артропатии, в том числе, спондилит, у 15 (13,4%) больных; узловая эритема — у 12 (10,4%); афтозный стоматит — у 18 (15,7%); аутоиммунный гепатит — у 1 (0,9%); ПХЭ — у 1 (0,9%). Частота распространенности системных нарушений, связанных с метаболическими нарушениями на фоне аутоиммунного воспалительного процесса, достигала 100%. Первое место занимало нарушение минерализации костной ткани разной степени выраженности — у 46 (40%) больных, из них *остеопоротические* переломы костей наблюдались у 16 (13,9%) пациентов. Реже встречались нефролитиаз — у 23 (20%) пациентов, холедохолитиаз — у 19 (16,5%), тромбозы в анамнезе — у 11 (9,6%).

**Вывод.** Системные проявления при тщательной диагностике выявляются практически у всех пациентов с ВЗК. Не представляется возможным провести границу между метаболическими нарушениями на фоне системного воспаления и последствиями длительной иммуносупрессивной терапии.

**82. Терапия депрессивных расстройств при воспалительных заболеваниях кишечника**

Мялина Ю. Н., Козлова И. В., Тихонова Т. А.  
Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского,  
Россия

**Цель исследования:** оценить эффективность и безопасность приема препарата «Феварин» в комплексной терапии депрессии у пациентов с ВЗК.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 38 пациентов с ВЗК и депрессией разной степени выраженности. Возраст больных составлял от 18 до 55 лет. В первую группу вошли 26 пациентов с НЯК, во вторую — 12 пациентов с болезнью Крона. В комплексную терапию был включен препарат «Феварин» в стандартной дозе 100 мг/сутки. Психологические особенности пациентов определяли с помощью тестов СМОЛ (сокращенное многофакторное

обследование личности), САН (самочувствие, активность, настроение), шкалы Бека.

**Результаты.** При клинико-психопатологическом обследовании у наблюдавшихся больных были выявлены астено-депрессивные, тревожно-депрессивные и апато-депрессивные расстройства. Большинство пациентов предъявляли жалобы на пессимистические мысли, сниженный фон настроения (84,6% при НЯК и 66,7% — при БК), раздражительность (34,6% и 41,7% соответственно), чувство постоянной усталости (46,2% и 33,3% соответственно), нарушения ночного сна (30,8% и 66,7% соответственно). Снижение аппетита и массы тела достоверно чаще отмечали пациенты с БК — 8 (66,7%). Озабоченность состоянием своего здоровья высказала половина больных в обеих группах.

Депрессивные расстройства по шкале Бека в первой группе составили ( $17,3 \pm 2,1$ ) балла; во второй — ( $15,2 \pm 1,5$ ) балла, что соответствует умеренной степени депрессии. В динамике зафиксировано достоверное уменьшение депрессивных расстройств по шкале Бека в целом с 17,3 до 11,3 — у пациентов с НЯК; с 15,2 до 13,1 — во второй группе.

**Вывод.** Включение в схему лечения антидепрессанта «Феварин» уменьшает легкие и умеренные проявления депрессивного спектра у пациентов с ВЗК.

**Н****83. Хирургическое лечение сложных экстрасфинктерных свищей прямой кишки**

Наврузов Б. С., Маматкулов Ш. М.,  
Шаймарданов Э. К.

Республиканский научный центр  
колопроктологии, Ташкент, Узбекистан,  
e-mail: rshtyim@yandex.ru

**Цель исследования:** оценить результаты хирургического лечения экстрасфинктерных свищей прямой кишки.

**Материал и методы исследования.** В данной работе представлены результаты обследования и лечения 256 больных с экстрасфинктерными свищами прямой кишки. Средний возраст пациентов составил ( $39,5 \pm 4,2$ ) года. Мужчин было 200 (78,1%), женщин — 56 (21,9%).

В зависимости от вида оперативного вмешательства больные были разделены на две группы: контрольную — 114 (44,5%) больных, которым оперативное лечение было выполнено в объеме полного иссечения свища с восстановлением анального сфинктера, и основную — 142 (55,5%) больных, которым выполнено рассечение свища на всем протяжении с выскабливанием его дна острой ложечкой и открытым ведением раны.

**Результаты и их обсуждение.** В контрольной группе хорошие результаты были достигнуты у 97 (85,1%) пациентов. Удовлетворительные результаты достигнуты у 3 (2,6%) пациентов, у которых развилась недостаточность сфинктера I степени. Неудовлетворительные результаты были у 14 (12,3%) больных. При этом у 5 (4,4%) пациентов отмечались рецидивы заболевания, у 7 (6,1%) — развитие недостаточности сфинктера II степени, у 2 (1,8%) — анальная инконтиненция III степени.