

ID: 2014-02-23-A-3809

Краткое сообщение

Нургужаев Е.С., Митрохин Д.А., Раимкулов Б.Н., Избасарова А.Ш., Абдильманова Б.Р., Илиев Р.Т.

Терапевтическая эффективность препарата Галидор при хронической ишемии мозга различного генеза*Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, г.Алматы, Республика Казахстан***Ключевые слова:** Галидор, хроническая ишемия мозга

Лечение больных с хронической ишемией мозга (ХИМ) является одной из важнейших задач профилактики мозгового инсульта. К препаратам, улучшающим мозговое кровообращение, относится бенциклан фумарат (Галидор). Сосудорасширяющее действие препарата в основном связано с его способностью блокировать кальциевые каналы и в меньшей степени с блокадой симпатических ганглиев.

Цель исследования: определение эффективности препарата Галидор в лечении головокружения у больных с ХИМ 1-2 стадии и явлениями вертебрально-базилярной недостаточности (ХИМ 1-2 стадии с ВБН).

Материал и методы

Под нашим наблюдением находилось 6357 больных с ХИМ 1-2 стадии различного генеза. Среди них было 2834 (44,6%), мужчин и 3523 (55,4%) женщин. Средний возраст всех больных составлял 53,2±8,1 года. У больных с ХИМ, этиологическим фактором была артериальная гипертензия, атеросклероз или их сочетание, а также сахарный диабет. Методом генерации случайных чисел была сделана выборка 723 больных из общего массива (6357 пациентов), в комплексном лечении которых использовался препарат Галидор. Больные получали Галидор по 100 мг 3 раза в сутки на протяжении 1 месяца. Исключался прием препаратов, способных оказывать выраженное воздействие на церебральную гемодинамику. Критерием включения больных в исследование являлось наличие головокружения на фоне хронической сосудисто-мозговой недостаточности 1 и 2 стадии с вертебро-базилярными проявлениями. Всем больным через каждые 7-10 дней проводился 3-х кратный неврологический осмотр с выявлением жалоб больных, на головную боль, головокружение, шум в ушах, фиксировался уровень артериального давления.

Результаты

Проведенное нами исследование показало, что применение Галидора у больных с жалобами на головокружение снижает их частоту и интенсивность, что подтверждается положительной неврологической динамикой. После проведенного лечения отмечается улучшение клинико-неврологических показателей. По нашим наблюдениям эффективность препарата значительно выше у больных с более коротким анамнезом жалоб на головокружение и более молодым возрастом.

В результате лечения у большинства больных, получавших Галидор, произошло субъективное улучшение самочувствия, уменьшилось число жалоб на головную боль, головокружение, пошатывание при ходьбе, шум и звон в ушах, нарушение слуха и др. Отмечалась хорошая переносимость Галидора, ни у одного из пациентов не было зарегистрировано клинически значимых побочных эффектов, которые могли бы потребовать отмены препарата. У подавляющего большинства пациентов (93,0±0,3%) появилось ощущение спокойствия, улучшилась память, повысилась умственная работоспособность. Полученные данные свидетельствуют, что у больных с ХИМ при применении Галидора отмечается выраженный эффект в виде уменьшения числа больных как с умеренной, так и с выраженной степенью синдрома вегетативной дистонии.

Выводы

Таким образом, применение Галидора в комплексной терапии больных с хронической ишемией мозга 1-2 стадии и явлениями вертебрально-базилярной недостаточности показало высокую терапевтическую эффективность по данным клинико-неврологического и вегеталогического обследования, о чем свидетельствует положительная объективная и субъективная неврологическая симптоматика, а также уменьшение выраженности и частоты синдрома вегетативной дистонии и стабилизации вегетативного тонуса.