

ID: 2014-05-8-T-3440

Тезис

Баладжанова А.Б., Зотова М.Д., Алиева А.Я.

Структура тиреоидной патологии у беременных*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра эндокринологии**Научный руководитель: к.м.н., асс. Максимова О.В.*

Введение. Заболевания щитовидной железы достаточно часто встречаются у женщин в репродуктивном возрасте. Тиреоидные гормоны играют важную роль в процессе эмбриогенеза и нормальном течении беременности.

Цель исследования: изучение структуры тиреоидной патологии в случайной выборке беременных, состоящих на учете в женских консультациях г. Саратова.

Материал и методы. Обследовано 38 беременных в возрасте от 19 до 39 лет (средний возраст $28,7 \pm 4,2$ лет), состоящих на учёте в женских консультациях г. Саратова. Срок гестации 8-12 недель. Оценивали размеры, объём и структуру щитовидной железы (ЩЖ) по данным пальпации и УЗИ; функцию ЩЖ по клиническим проявлениям и результатам гормонального исследования крови: свободный Т4, ТТГ крови. Определяли титр антител к тиреоидной пероксидазе (АТ к ТПО).

Результаты. У 49,5% обследованных диагностирована тиреоидная патология. Наиболее часто имел место диффузный эутиреоидный зоб (18%). Узловой эутиреоидный зоб обнаружен в 3,5% случаев. Заболевания ЩЖ с нарушением её функции выявлены у 21% обследованных: первичный гипотиреоз – у 14% женщин, диффузный токсический зоб у 7%. Кроме того, 7% обследованных беременных являлись носителями АТ к ТПО.

Выводы:

1. Различные формы тиреоидной патологии у беременных г.Саратова выявлены в 49,5% случаев.
2. В 21,5% диагностирован эутиреоидный зоб: диффузный (18%) и узловой (3,5%), носительство АТ к тиреопероксидазе составило 7%.
3. Заболевания с нарушением функции щитовидной железы выявлены у 21% обследованных: гипотиреоз – 14%, диффузный токсический зоб – 7%.
4. Учитывая высокую распространённость тиреоидной патологии у беременных г.Саратова, целесообразно проводить поиск тиреоидных заболеваний у женщин репродуктивного возраста при планировании беременности.

Ключевые слова: патология щитовидной железы, беременные