

# Старый друг лучше новых двух



**В**от и отзвенела яркой листвой золотая осень. Опять за окном пасмурно и дует пронизывающий до костей ветер. Прохожие бегут по своим делам, отворачиваясь то ли от холодного дождя, то ли от мокрого снега. Да, поздняя осень и начало зимы – не самый благоприятный сезон в наших широтах. Особенно трудно в этот период людям с хроническими заболеваниями, прежде всего – болезнями легких.

## Астма или бронхит?

Самые распространенные легочные болезни – это бронхиальная астма и хронический обструктивный бронхит (современный термин – ХОБЛ, хроническая обструктивная болезнь легких). Эти болезни имеют как сходства, так и различия.

Главным общим симптомом служит затрудненное дыхание (одышка, удушье), вызванное обструкцией (сужением) бронхов вследствие хронического воспаления. В сужении бронхов участвуют четыре основных

компонента: спазм мышц бронхов, отек слизистой оболочки, усиленное образование вязкой мокроты и формирующиеся в итоге необратимые изменения стенок бронхов, когда они теряют эластичность и способность расширяться.

Однако при астме и бронхите на первый план выступают разные компоненты: при астме главную роль играет бронхоспазм, а при ХОБЛ – остальные факторы, включая необратимые изменения бронхов и самих легких. При обострении и астмы, и ХОБЛ все механизмы бронхиальной обструкции “перемешиваются”, и по жалобам сложно разграничить эти болезни: возникают одышка и приступы удушья, кашель (сухой или с густой, вязкой мокротой), часто в груди слышны свистящие хрипы. Кроме того, бронхиальная астма и ХОБЛ могут сочетаться у одного человека.

Для того чтобы признаки болезни беспокоили как можно реже и были не очень тяжелыми, врачи рекомендуют базисное, постоянное лечение и определенный образ жизни. Поскольку важнейшим механизмом астмы и ХОБЛ является сужение бронхов, то бронхорасширяющие препараты – обязательный компонент терапии при обоих заболеваниях.

Даже при строгом соблюдении рекомендаций врача может наступить момент, когда болезнь становится неконтролируемой. Часто это бывает в осенне-зимний период, когда возрастает риск инфекций дыхательных путей. Низкая облачность и высокая влажность создают условия для накопления в атмосфере городов большого количества вредных веществ. Холод и ветер тоже являются раздражителями для бронхов. В итоге чаще возникают приступы одышки, возможны обострения бронхита и астмы.





### Двойной удар

При приступе астмы, а также при обострении (и астмы, и бронхита) бороться с сужением бронхов поможет проверенный временем препарат беродуал. Беродуал – это комбинированное лекарство, состоящее из беротека (фенотерола) и атровента (ипратропия). Благодаря такому сочетанию беродуал действует многогранно: снимает бронхоспазм и уменьшает отек слизистой оболочки бронхов, тем самым облегчает отхождение мокроты и освобождает дыхание.

Беротек и атровент действуют на разные рецепторы в бронхах, расслабляя их мускулатуру. Кроме того, атровент уменьшает образование мокроты в бронхах и ее вязкость. Беротек начинает действовать сильно и быстро, уже в первые минуты после ингаляции, а эффект атровента не такой мощный и развивается медленнее, зато длится значительно дольше, чем у беротека. При их совместном применении эти два препарата усиливают действие друг друга, а бронхорасширяющий эффект более выражен при меньшей дозе беротека, что позволяет снизить риск побочных явлений.

У пациентов с бронхоспазмом значительное улучшение дыхания достигается в течение 15 минут после ингаляции беродуала (максимальный эффект наблюдается через 1–2 часа) и продолжается до 6 часов. Беродуал можно применять как для снятия острого приступа удушья,

так и для планового лечения астмы и бронхита. Он защитит бронхи и от раздражающего действия погодных факторов: если за окном холод, сырость, пронизывающий ветер, то перед выходом на улицу во избежание приступа стоит профилактически вдохнуть беродуал.

### Знакомый и новый

Беродуал выпускается в двух лекарственных формах: в аэрозольном баллончике (беродуал Н) и во флаконах с раствором для небулайзерной терапии.

Пациенты со стажем помнят ингалятор беродуал без литеры “Н”. В нем в качестве носителя использовался фреон. Данный газ разрушает озоновый слой Земли, поэтому пришлось перейти на ингаляторы, не содержащие фреона. Многим не сразу понравилась подобная замена: мол, и струя из нового баллончика не такая сильная, и запах спирта появился. Но эти факторы не главные, а главное то, что благодаря меньшей скорости струи газа и меньшим размерам частиц лекарство лучше проникает в бронхи. К тому же теперь баллончик не надо взбалтывать перед ингаляцией.

Раствор беродуала можно ингалировать и через небулайзер. Такой способ более предпочтителен для пациентов с тяжелыми формами бронхиальной астмы и ХОБЛ, а также при обострении этих заболеваний.

Не стоит забывать о противопоказаниях к приему беродуала – это некоторые заболевания сердца, в частности нарушения ритма с частым пульсом. Нельзя применять



препарат в первые три месяца беременности и при индивидуальной непереносимости (бывает очень редко). С осторожностью, только посоветовавшись с лечащим врачом, можно применять беродуал при тяжелом сахарном диабете, недавно перенесенном инфаркте миокарда, заболеваниях щитовидной и предстательной железы, глаукоме, а также в период кормления грудью. И в любом случае во избежание передозировки нельзя превышать рекомендованные дозы препарата.

Применение беродуала отнюдь не исключает использования других средств для лечения бронхиальной астмы и ХОБЛ (ингаляционные гормоны, отхаркивающие препараты и т.д.). Лечение этих заболеваний обязательно должно быть комплексным, учитывающим характер заболевания, степень тяжести, индивидуальные особенности пациента. Пожалуйста, соблюдайте назначения вашего доктора, и тогда болезнь обязательно отступит.

### Справочник



**БЕРОДУАЛ Н** – бронхорасширяющий препарат, применяемый как при хронической обструктивной болезни легких, так и при бронхиальной астме. Беродуал Н – комбинированный препарат, состоящий из двух лекарств – беротека и атровента, причем бронхолитического препарата беротека в одной дозе беродуала Н меньше, чем в дозе, выпускаемой из баллончика с чистым беротеком. В баллончике вместо фреона используется гидрофторалкан – безвредный для окружающей среды и человека наполнитель. Применяется по назначению врача.