

ID: 2015-05-25-T-5147

Тезис

Давтян Н.Г., Перлова Ю.С.

## Сравнительная оценка состояния межпозвонковых дисков при рентгенологическом исследовании и МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии*

*Научный руководитель: асс. Никольский Ю.Е.*

**Актуальность.** 60 - 80% работоспособного населения страдает от болей в пояснично-крестцовой области, что чаще является следствием грыжи межпозвонкового диска, которую рассматривают как проявление остеохондроза позвоночника. Страдают заболеванием преимущественно мужчины в возрасте от 20 до 50 лет. Частота встречаемости около 100 случаев на 100000 населения в год.

**Цель исследования:** показать сравнительную оценку при исследовании грыж пояснично-крестцового отдела позвоночника путем рентгенографии и МРТ диагностики.

**Материал и методы.** Материалом для исследования послужили результаты обследования 50 пациентов с подозрением на грыжу поясничного отдела позвоночника, в возрасте от 20 до 57 лет. Пациентам проводили рентгенографию пояснично-крестцового отдела позвоночника и МРТ, которую выполняли на аппарате Philips Achieva 1,5 T.

**Результаты.** По данным рентгенологического исследования у 45 пациентов (90%) выявлено снижение высоты межпозвонкового диска (L1-L2, L3-L4, L4-L5, L5-S1), признаки спондилеза и выпрямление лордоза у 25 человек (50%). Анализ данных МРТ показал, что помимо изменений, выявленных при рентгенологическом исследовании, на серии МР-томограмм пояснично-крестцового отдела позвоночника в сагиттальной (T2 и T1 ВИ), аксиальной (T2 ВИ) и коронарной (T2 ВИ) проекциях определяются признаки межпозвонкового (м/п) остеохондроза, со снижением МР-сигнала по T2 ВИ, и снижением высоты от L1-L2, L3-L4, L4-L5, L5-S1 м/п дисков. У 70% пациентов были диагностированы протрузии м/п дисков размерами до 0,5 см, у 30 % грыжи м/п дисков размерами от 0,6 до 1,2 см. У 20 % - сочетание протрузии и грыжи м/п дисков. У 60% просвет позвоночного канала на уровне L4-S1 сужен. Поясничный лордоз сглажен у 25 пациентов (50%), у 15 пациентов (30%) усилен, у оставшихся 10 пациентов (20%) без изменения.

**Выводы.** В результате проведенного исследования было установлено, что простые рентгеновские исследования уступают МРТ в диагностике поражения м/п дисков при остеохондрозе. МРТ дает возможность определить не только локализацию выпячивания м/п диска, но и его размер, и распространенность, а также дегенеративные изменения.

**Ключевые слова:** рентгенологическое исследование, МРТ, остеохондроз