

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛИТОЛИТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ В ЛЕЧЕНИИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Куаншалиева Ж.Е.

Научный центр урологии им. Б.У. Джарбусынова, г. Алматы, Казахстан

В настоящее время интерес современных исследователей уролитиаза направлен на медикаментозное лечение МКБ, основанное на устранении метаболических нарушений ведущих к камнеобразованию (Ниткин Д.М., 2006, Саенко В.С. 2007). Рациональная, селективная литолитическая терапия уролитиаза, основанная на диагностике метаболических нарушений и направленная на нормализацию биохимических показателей в моче, является наиболее эффективной и безопасной. Кроме того, коррекция метаболических нарушений используется в качестве проведения метафилактики МКБ у пациентов подвергшихся оперативному вмешательству, и по данным различных авторов достигает эффективности у 70–91% пациентов (Вошула В.И. 2005, Багиров Р.И. 2007).

Целью нашего исследования явилась оценка эффективности различных литолитических препаратов.

Материал и методы. Нами было проведено исследование 159 пациентов с МКБ, которые находились на стационарном и амбулаторном лечении в НЦ урологии, средний возраст составил 52,1±4,7 года. Из них 88 женщин, 71 мужчин.

Все пациенты были разделены на 4 группы.

1 группа – 43 пациента в качестве лечения получали препарат Уроцит К;

2 группа – 38 пациентов получали препарат – блемарен;

3 группа – 41 пациент получал препарат – пролит,

4 группа – 37 пациентов получали симптоматическое лечение в виде антибактериальной, спазмолитической, противовоспалительной терапии без литолитического препарата.

Результаты исследования. После проведенного лечения нами была оценена эффективность по следующим критериям:

Признак	1 группа Уроцит-К		2 группа Блемарен		3 группа пролит		4 группа симптом. терапия	
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
Уменьшение размеров конкремента	0,8±0,2	0,5±0,4*	0,6±0,3	0,4±0,2*	0,7±0,4	0,5±0,2	0,6±0,3	0,5±0,2
рН мочи	5,04±0,7	6,79±0,12*	5,2±0,21	6,03±0,25*	5,04±0,03	5,07±0,10	5,3±0,06	5,1±0,09
Цитрат мочи	320±12	640±18*	280±24	410±27*	310±18	400±20	340±15	325±22
Наличие солей в моче	++++	-	++++	+	++++	++	++++	+++

* p<0,05.

Выводы: проводя сравнительную характеристику литолитических препаратов разных групп, наилучший клинический эффект наблюдался при лечении цитратными смесями, такими как Уроцит-К и Блемарен: достоверно уменьшались размеры конкрементов, повышался уровень цитрата мочи. Нормализация показателей суточного колебания рН мочи позволяет предположить о низкой вероятности повторного камнеобразования. При применении Пролит-а клинический эффект заключался лишь в уменьшении конкремента, однако показатели кислотно-основного состояния мочи (рН мочи, цитрат мочи) не улучшались. В контрольной группе метаболических изменений не наблюдалось.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.

10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.