

---

## СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В ПРИМЕНЕНИИ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ У БОЛЬНЫХ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ

*В.В. Яменсков<sup>1</sup>, К.В. Котенко<sup>2</sup>, Н.Б. Корчажкина<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны России, Красногорск

<sup>2</sup>ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

Автором разработана и внедрена новая бальнеофизioterпевтическая программа лечения больных с атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей. В ходе исследования доказано положительное влияние разработанного комплекса на состояние нормализацию дисбаланса липидного обмена и других метаболических показателей.

**Ключевые слова:** восстановительное лечение, атеросклероз периферических артерий нижних конечностей.

---

**Введение.** По данным экспертов ВОЗ, в развитых странах Европы, избыточную массу тела имеют от 20 до 60% населения. Ожирение приводит к увеличению риска возникновения атеросклероза сосудов в более чем в 2 раза. В результате чего после 50 лет облитерирующие заболевания магистральных артерий встречаются у каждого 5 человека на земле [1].

**Материал и методы.** В исследование были включены 200 больных с верифицированным диагнозом атеросклероз периферических артерий нижних конечностей 2 стадии в возрасте от 45 до 60 лет. Все больные были распределены на пять сопоставимых по клинико-функциональным характеристикам, групп: основная — 40 больных, которым применялась комплексная программа восстановительного лечения, включающая надвенное лазерное излучение, бегущее магнитное поле на воротниковую область и икроножные мышцы, сухие углекислые ванны в чередовании с ваннами из конского каштана ч/д: сравнение 1—40 больных, которым применялись сухие углекислые ванны в комплексе с надвенным лазерным излучением; сравнение 2—40 больных, которым применялась комбинированная магнитотерапия

бегущим магнитным полем на воротниковую область и икроножные мышцы; сравнение 3—40 больных, которым применялись ванны из конского каштана и контрольная — 40 больных, которым применялась медикаментозная терапия, согласно стандартам при данном заболевании, аналогичная таковой во всех вышеперечисленных группах.

**Результаты.** Нами было изучено состояние липидного обмена и основных метаболических показателей у больных атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей.

При анализе полученных результатов, в исходном состоянии у всех пациентов отмечался липидный дисбаланс, при котором триглицериды были высокодостоверно увеличены по сравнению с нормой в 2,73 раза ( $p < 0,001$ ). Общий холестерин превышал референтные значения почти в 1,5 раза (в 1,49 раза) на фоне увеличения в 1,8 раза липопротеидов низкой плотности и  $\beta$ -липопротеидов в 1,8 раза, что закономерно привело к увеличению коэффициента атерогенности до  $6,8 \pm 0,2$  единиц, что в 2,23 раза выше физиологической нормы. При оценке антиатерогенного фактора липидного спектра — липопротеидов высокой плотности,



было установлено, что у наблюдаемых больных он был снижен в 2,23 раза, то является также важным показателем активности атерогенного процесса.

Сравнительный анализ липокорректирующего действия различных методов восстановительного лечения у больных атеросклерозом периферических артерий нижних конечностей выявил преимущество разработанной комплексной программы, что подтверждалось восстановлением до нормального значения всех изучаемых показателей.

Наиболее выраженный эффект наблюдался в группах сравнения при применении сухих углекислых ванн в комплексе с надвенным лазерным излучением и комбинированной магнитотерапией и менее значимые изменения у наблюдаемых больных были получены при применении кашта-

новых ванн, в контроле существенной коррекции в липидном спектре не отмечалось.

Таким образом, выраженный положительный эффект разработанной комплексной программы направлен на устранение метаболического дисбаланса при атеросклерозе артерий нижних конечностей.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Петрова М.С., Рузова Т.К., Котенко К.В., Корчажкина Н.Б. Динамика показателей метаболического обмена и состояния кровообращения нижних конечностей после проведения тракционного вытяжения у пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями // Физиотерапевт. 2013. № 6. С. 25—30.

## COMPREHENSIVE NON-DRUG PROGRAMS IN THE CORRECTION OF METABOLIC CHANGES IN PATIENTS WITH ATHEROSCLEROSIS OF THE PERIPHERAL ARTERIES OF THE LOWER EXTREMITIES

*V.V. Yamenskov, K.V. Kotenko, N.B. Korchazkina*

The author has developed and implemented a new balneofizioterapevticheskaya program for the treatment of patients with atherosclerosis of the peripheral arteries of the lower extremities. The study proved the positive impact of the developed complex on the condition of normalization of the imbalance of lipid metabolism and other metabolic parameters.

**Key words:** rehabilitation, atherosclerosis of the peripheral arteries of the lower extremities.

#### REFERENCES

1. Petrova M.S., Ruzova T.K., Kotenko K.V., Korchazhkina N.B. Dinamika pokazatelei metabolicheskogo obmena i sostoyaniya krovoobrashcheniya nizhnikh ko-

- nechnostei posle provedeniya traktcionnogo vytyazheniya u patsientov s poyasnichno-kreststovymi dorsopatiyami. *Fizioterapevt*, 2013, no. 6, pp. 25—30.

