

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОСТОМАТОЛОГИИ,
РОЛЬ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Китаева Т. А., Данилина Т. Ф., Салямов Х. Ю., Верстаков Д. В.

**Волгоградский государственный медицинский университет, кафедра пропедевтики
стоматологических заболеваний, г. Волгоград**

Статистика последних лет показывает, что пациенты преклонного возраста составляют довольно большой и постоянно растущий сегмент на рынке зубоврачебной помощи. Противоречия между сложностью старения и упрощенностью подходов к его изучению – основное противоречие современной геронтологии, науки о пожилых людях (Д.Ф. Чеботарев, 1990). Составной ее частью является геронтостоматология – раздел стоматологии, изучающий диагностику, профилактику и лечение стоматологических проблем пожилых людей, связанных с естественным процессом старения и возрастными заболеваниями. Геронтостоматология использует принципы междисциплинарного подхода в команде врачей смежных специальностей (В.Г. Маслий, 2011).

Среди особенностей, характерных для пациентов пожилого и старческого возраста, необходимо выделить следующее: множественность и высокий уровень сложности патологии зубочелюстной системы; сопутствующие соматические заболевания; снижение адаптационных резервов организма; особенности психологии; ограниченные финансовые возможности и другое. Заболевания данной группы пациентов имеют ряд признаков: неспецифическое проявление болезней, множественность соматической патологии, непредсказуемость течения заболеваний и быстрого ухудшения состояния, высокая частота осложнений и необходимость последующей реабилитации пациентов. Многим из них нередко необходима психологическая коррекция (И.В. Струев, 2011).

Нами проведен анализ распространенности патологии частичного и полного отсутствия зубов у пациентов, обратившихся за ортопедической помощью в Волгоградскую областную клиническую стоматологическую поликлинику (ВОКСП) (табл. 1) и в Волгоградской области (табл. 2) по анализу историй болезней за последние три года.

Таблица 1. Данные распространенности патологий частичного и полного отсутствия зубов по анализу историй болезней пациентов ВОКСП

Год	Общее число обращений	Изготовление полных съемных протезов		Изготовление различных видов частичных съемных протезов	
		Кол-во	% от общего числа	Кол-во	% от общего числа
2008	1322	260	19,7%	685	51,8%
2009	1660	229	13,8%	543	32,7%
2010	1105	296	26,8%	603	54,6%

Таблица 2.

Данные распространенности патологий частичного и полного отсутствия зубов по анализу историй болезней пациентов стоматологических поликлиник Волгоградской области

Год	Общее число обращений	Изготовление полных съемных протезов		Изготовление различных видов частичных съемных протезов	
		Кол-во	% от общего числа	Кол-во	% от общего числа
2008	24117	5595	23,2%	12818	53,1%
2009	16133	5291	32,8%	9288	57,6%
2010	19601	4863	24,8%	9439	48,2%

Установлено, что из числа обратившихся пациентов за стоматологической помощью больше половины составляют больные с частичным и полным отсутствием зубов: изготовление различных видов частичных съемных протезов от общего числа составляет 48,2-57,6% для области, 51,8-54,6% для пациентов ВОКСП; изготовление полных съемных протезов от общего числа составляет 23,2-24,8% для области, 19,7-26,8% для пациентов ВОКСП. Приведенная статистика показывает, что процент данных пациентов весьма высок. Подавляющее большинство данных пациентов – это люди пожилого и старческого возраста от 55 до 74 лет. Таким образом, необходимо уделять большее внимание вопросам геронтостоматологии, повышая уровень оказания помощи и внедряя новые препараты для более успешного протезирования и последующей адаптации пациентов пожилого и старческого возраста.

Как показывают результаты гистологических и иммунологических исследований, с возрастом уменьшается регенеративная способность эпителия, увеличивается степень выраженности признаков

хронического воспалительного процесса. В системе микроциркуляции слизистой протезного ложа развиваются следующие изменения: разрушение эндотелиальных клеток, повышение проницаемости капилляров, снижение их стойкости и как результат нарушение транскапиллярного обмена и тканевого гомеостаза. Наблюдается все более глубокое угнетение иммунологической реактивности: снижается фагоцитарная и секреторная активность тканевых макрофагов, титр лизоцима слюны, функциональная активность Т- и В-лимфоцитов, возникает дефицит в выработке иммуноглобулинов (С.С. Рубленко, 2010).

Необратимые физиологические изменения организма влияют и на особенности адаптации пациентов при протезировании. Степень реализации негативных свойств съемных конструкций зависит не только от качества их изготовления, но во многом определяется структурно-функциональным состоянием слизистой, ее физиологической активностью (В.Г. Маслий, 2011).

Далеко не всегда медикаментозные средства, используемые во врачебной практике, приводят у геронтостоматологических пациентов к положительному результату. Основным принципом гериатрической фармакотерапии является более щадящее применение лекарственных средств, в том числе использование природных факторов. Сегодня возобновляется интерес к бальнеолечению как к эффективному методу терапии. Бальнеологические средства имеют широкий спектр показаний: заболевания и последствия травм опорно-двигательного аппарата, перефирической нервной системы, сосудов, органов дыхания и пищеварения, заболелания обмена веществ, органов зрения и полости рта.

Примером может выступать использование нативной лечебной грязи солевых озер, однако ее использование вследствие определенных ограничений не получило широкого распространения. Обзор предлагаемых бальнеологических средств показал их достаточное разнообразие – это фитопрепараты, включающие широкий спектр природных биологически активных веществ, витаминов, минералов, полученных из растений (например, «Пластины ЦМ-1»). На сегодняшний день наиболее перспективным является лечебно-профилактическое средство «Эльтон», полученное на основе экстракции из иловой лечебной грязи, представляющее собой сложный комплекс липидов. Данное средство оказывает противовоспалительное, иммуномодулирующее, антиоксидантное, мембраностабилизирующее и кератопластическое действие.

Вместе с тем, на сегодняшний день до конца не выявлены как положительные аспекты применения бальнеологических средств, так и возможные противопоказания и осложнения. Перспективой к развитию данного направления сможет выступать изучение сравнительных характеристик различных фитопрепаратов и разработка схем их применения при изготовлении съемных ортопедических конструкций в геронтостоматологической практике.

Литература:

1. *Рубленко С.С. и др.* Сравнительная характеристика микрофлоры полости рта у пациентов с различными видами съемных ортопедических конструкций // Современные стоматологические технологии: сборник научных трудов 9-ой (юбилейной) научно-практической конференции, посвященной 20-летию стоматологического факультета Алтайского государственного медицинского университета. Барнаул, АГМУ, 2010.
2. *Маслий В. Г.* Факторы успеха стоматологической реабилитации пожилых пациентов // Дентал Юг. Профессиональное стоматологическое издание № 3 (87), март 2011.
3. *Струев И. В.* Особенности стоматологической реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста с пограничными психическими расстройствами // Дентал Юг. Профессиональное стоматологическое издание № 3 (87), март 2011.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.