

СОВРЕМЕННЫЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Немченко И.А., Мигунов И.А., Можжаев Д.А.

ММУ МСЧ №14, г. Самара,

Отделение сосудистой хирургии СОКБ им. М.И. Калинина, г. Самара

Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей (ОААНК) - заболевание, которое непрерывно прогрессирует, ведет к потере трудоспособности, преждевременной смерти от осложнений.

Пациенты нуждаются в постоянном наблюдении врача-хирурга поликлиники, который может своевременно провести коррекцию диагностических, медикаментозных и физиотерапевтических назначений.

Пример работы поликлиники ММУ МСЧ №14. В условиях специализированного ангиологического дневного стационара (САДС) проводится лечение больных с ОААНК. Проанализирован опыт диагностики и лечения 115 человек, находившихся под наблюдением с 1999 по 2006 гг., причем 105 мужчин и 10 женщин. Пациенты разделены на две равноценные группы: первая группа - 6 человек с I стадией (по Леришу-Фонтейну); 20 - с ПА, 25 - с ПБ, 3 - с Ш, 2 - с IV стадией. Вторая группа - 6 больных с I стадией, 22 - с ПА, 28 - с ПБ, 2 - с Ш, 1 - с IV стадией. Пациенты с III и IV стадией после стационарного лечения. 1 группа проходила консервативное комплексное лечение в условиях САДС, 2 группа - курсами принимала таблетированные лекарственные препараты. В 1 группе назначали: ЛФК, ГБО- терапию, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК). Применяли устройство для стимулирования кровообращения нижних конечностей (сеанс массажа 15 минут, ежедневно 10-12 раз). Из физиопроцедур выполняли: магнитотерапию (на аппаратах: «Полус», «Олимп»), импульсные токи (на аппарате «Амплипульс - 8»), диадинамические токи (на аппарате «ДТ 50-3»), лазеротерапию («Милта», «Рикта», «Мустанг»), электрофорез с новокаином (ежедневно 10-14 раз). Во 2 группе назначали: ЛФК, контрастные водные процедуры, тренировочную ходьбу (ежедневные прогулки по 1,5- 2 часа с обязательным достижением ишемической боли и последующей остановкой). Гипербарическая оксигенация проводилась на универсальной гипербарической системе БЛКС- 301М, курсом 10-15 раз, ежедневно по 50 минут. ВЛОК выполнялось с использованием одноразовых стерильных световодов с иглой на аппарате «АЛОК-1». 10 14 сеансов каждый день.

При контрольном осмотре пациентов 1 группы улучшение было у всех с I, ПА и у 19 - с ПБ стадией. Больные с III и IV стадией физиопроцедуры получали ограниченно, так как имелись противопоказания, но отрицательной динамики у них не отмечалось. Положительная динамика выражалась в отсутствии или значительном уменьшении болевого синдрома, нормализации цвета кожных покровов, потеплении конечностей, увеличении порога безболевого проходимости. Данное состояние продлилось от 5 до 12 месяцев. Во 2 группе: улучшение у всех больных с I, 16 - с ПА, 14 - с ПБ стадией. 1 пациент с III и 1 человек с IV стадией были госпитализированы в сосудистый стационар с отрицательной динамикой. Ремиссия сохранилась в течение 3-9 месяцев.

Таким образом, применение немедикаментозных методов в сочетании с лекарственными препаратами способствует уменьшению степени ишемии и предупреждает ее прогрессирование.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.