

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ,  
ПОСЕЩАЮЩИХ ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ  
ГОРОДА ОРЕНБУРГА**

*Павленко Т.Н., Мурзина Ю.М.*

**Оренбургская государственная медицинская академия,  
кафедра поликлинической педиатрии, г. Оренбург**

Сохранение и укрепление здоровья детского населения страны является важнейшей государственной задачей. Особую актуальность она приобретает в настоящее время в связи с реализацией национальных проектов «Здоровье» и «Демография».

Целью исследования явилось изучение состояния здоровья детей 3-7-летнего возраста, посещающих детские дошкольные учреждения города Оренбурга. Комплексная оценка состояния здоровья 200 детей дошкольного возраста (49% девочки и 51% мальчики) проводилась в соответствии с приказом № 621 МЗ РФ от 31 декабря 2003 года по следующим критериям: уровню и гармоничности физического и нервно-психического развития, степени резистентности, функционального состояния органов и систем, наличию или отсутствию хронических заболеваний. Кроме того, был проанализирован медико-биологический и генеалогический анамнез жизни детей, посещающих детские дошкольные учреждения. Полученные данные показали, что у матерей обследуемых детей часто выявлялась патология беременности: токсикоз первой половины беременности был отмечен у 10,1% матерей, второй половины беременности у 43,4%, угроза прерывания беременности у 72,9%; анемия была установлена у 39,5% беременных. Признаки хронической внутриутробной гипоксии плода были диагностированы в 41,9% случаев. В 60,5% случаев имела место экстрагенитальная патология: заболевания сердечно-сосудистой (16,3%), эндокринной (15,5%), мочеполовой (15,5%) систем. Во время беременности 19,4% матерей перенесли острые инфекционные заболевания.

Было отмечено, что 3,1% женщин до настоящей беременности перенесли заболевания, передающиеся преимущественно половым путем (сифилис, трихомониаз) и 4,7% - токсоплазмоз, туберкулез; у 28,7% во время беременности имела место кандидозная инфекция половых путей. Большинство обследуемых детей родились от первой беременности (54,3%). У 39,3% матерей имел место отягощенный акушерско-гинекологический анамнез (медицинские аборт у 24,0%, выкидыш у 10,1%, реже мертворождение-у 2,3%, замершая и эктопическая беременность у 3,0%). Родились доношенными 92,3% детей, 7,7%- недоношенными, у 5,4% новорожденных отмечались признаки незрелости к сроку гестации, у 8,5% задержки внутриутробного развития по гипотрофическому типу, у 3,1%-пренатальной гипотрофии. Было отмечено неблагоприятное течение родов, а именно: преждевременное отхождение околоплодных вод у 6,2% рожениц, быстрые, стремительные роды у 5,4%, слабость родовой деятельности в 10,1% случаев. В 7,8% случаях проведено кесарево сечение. В 11,6% случаев во время родов применялись акушерские пособия. Антропометрические показатели при рождении у большинства детей не отличались от средних нормативов новорожденных. Оценка по шкале Апгар на первой минуте у 46,5% новорожденных составляла 8-10 баллов, у 52,7% - 5-7 баллов, у 0,8% - 3-4 балла. Признаки внутриутробного инфицирования отмечались в 52,7% случаев. В периоде новорожденности наблюдалась следующая патология: перинатальное поражение центральной нервной системы у 65,1% детей, родовая травма (закрытый перелом ключицы, кефалогематома) - 2,3%, затяжная желтуха-8,5% случаев.

Более половины обследуемых детей находилось на естественном вскармливании до 1 года (51,2%), до 6 месяцев - 17,1%, до 3 месяцев -19,4%, до 1 месяца-9,3%. Искусственное вскармливание с рождения получали 3,1% детей. На первом году жизни отмечалась анемия различной степени тяжести у 34,1% детей, экссудативно-катаральный диатез у 24,8%, лимфатический диатез у 0,8%, расстройства питания у 13,2% детей (гипотрофия в 8,5% случаев, паратрофия в 4,6% случаев). Рахит был диагностирован у 2,3% детей. На первом году жизни 72,8% детей перенесли острые инфекционные заболевания (острые респираторные вирусные и кишечные инфекции). Один ребенок перенес менингококковый менингит. Две трети детей на первом году жизни находились под наблюдением невролога по поводу различных отклонений со стороны нервной системы (64,3%), хирурга-ортопеда - 38,8%, эндокринолога - 3,9%, кардиолога-2,3% , окулиста-0,8% .

Анализ генеалогического анамнеза жизни показал, что у ближайших родственников наиболее часто отмечалась патология желудочно-кишечного тракта (29,0%): хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени и желчевыводящих путей. Аллергические заболевания по частоте занимали второе место и наблюдались в 27,0% семей. Заболевания органов эндокринной системы отмечались в 24,0% случаев (сахарный диабет у 11,5%, заболевания щитовидной железы -12%, надпочечников-0,5%). Заболевания органов мочеполовой системы имели место в 18,0% семей, костно-мышечной системы и соединительной ткани - 15,5%, заболевания органов сердечно-сосудистой системы - 11,5%, онкопатология - 3,5%, заболевания нервной системы - 2,5%. В 13,0% случаев у членов семей отмечалось наличие хронических очагов инфекции.

Среди детей, посещающих детские дошкольные учреждения, более чем у половины (71,0%) были диагностированы морфофункциональные отклонения в состоянии здоровья (II группа здоровья), у 18,0% - хронические заболевания (III группа здоровья), а число здоровых детей (I группа здоровья) составило 11,0%. По данным антропометрии были выявлены следующие особенности физического развития детей дошкольного возраста: нормальное у 71,5%, повышенная и высокая масса по отношению к длине у 4,0%, сниженная и низкая масса по отношению к длине у 11,5%. Остальные отклонения в физическом развитии носили конституциональный характер (13,0%).

Средний уровень нервно-психического развития имел место у 83,5% детей, отставание на один-два эпилептических срока у 1,0% детей. В 6,5% случаев отмечались отклонения соматовегетативного, в 5,0%-эмоционального, и в 5,0% - психомоторного характера. Анализ историй развития ребенка и анкетированный опрос родителей позволил установить, что 32,5% относились к категории часто болеющих детей, то есть болеют острыми респираторными заболеваниями 4 и более раз в год.

Среди функциональных нарушений в состоянии здоровья у детей дошкольного возраста на первом месте отклонения со стороны сердечно-сосудистой системы (20,4%), на втором - со стороны дыхательной системы (16,2%), на третьем - со стороны пищеварительной системы (14,1%). В структуре выявленной хронической патологии отмечалось преобладание болезней нервной системы и органов чувств (31,0%), далее - болезни мочеполовой системы (19,4%), болезни органов пищеварения (17,0%). У 24,5% обследованных детей был выявлен кариес зубов, что свидетельствует о важности проведения профилактики стоматологической патологии с раннего возраста.

Таким образом, выявленное негативное влияние медико-биологических и наследственных факторов, преобладание морфо-функциональных отклонений и хронических заболеваний подчеркивают важность проведения ранней дифференцированной профилактики основных нарушений здоровья у детей дошкольного возраста.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.