

тревожно-интравертированных, эксплозивно-пессимистических, ригидно-дисфорических личностных особенностей.

Необходимо рассмотреть вопрос о разработке и внедрении в деятельность медико-санитарных частей по регионам Российской Федерации личностно ориентированного полипрофессионального

подхода (психиатр, психотерапевт, клинические психологи) при проведении психокоррекционных мероприятий комбатантам для минимизации проявлений вышеописанных личностных особенностей, психопрофилактики деструктивного поведения и повышения личностной и функциональной надежности сотрудников органов внутренних дел.

СОСТОЯНИЕ СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ У ПАЦИЕНТОВ С ИЗОЛИРОВАННОЙ СИСТОЛИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

ЗАЛИЯ КАМИЛЕВНА ЛАТИПОВА, аспирант кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Россия, тел. 8-960-051-61-69, e-mail: zaliya87@rambler.ru

ГУЗЕЛЬ ФАРИТОВНА АБЗАЛОВА, аспирант кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Россия, тел. 8-906-320-70-79, e-mail: guzelka88@bk.ru

СВЕТЛАНА ДМИТРИЕВНА МАЯНСКАЯ, докт. мед. наук, профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Россия, тел. 8-905-316-99-66, e-mail: smayanskaya@mail.ru

Цель — проанализировать показатели ригидности артерий у пациентов с артериальной гипертензией (АГ) пожилого и старческого возраста в зависимости от величины пульсового артериального давления (ПАД).

Материал и методы. Обследовано 26 пациентов пожилого и старческого возраста от 61 до 83 лет, средний возраст составил (70,8±6,4) года, с АГ 2—3-й степени, из них 19 — с ПАД≥51 мм рт.ст., в среднем (62,8±9,8) мм рт.ст., 7 — с ПАД≤50 мм рт.ст., в среднем (45,7±3,6) мм рт.ст. Стаж АГ — от 3 до 40 лет, в среднем (20,6±12,1) года. Всем больным проводилось суточное мониторирование артериального давления (СМАД) с определением параметров ригидности центральных и периферических артерий с усреднением показателей за сутки «BP Lab» (Н.Новгород).

Результаты исследования. По данным СМАД у пациентов с ПАД≥51 мм рт.ст. систолическое (САД), диастолическое (ДАД) и среднее за сутки (ср. АД) артериальное давление было достоверно выше, чем у больных с ПАД≤50 мм рт.ст. При этом у пациентов с высоким ПАД время распространения отраженной волны (RWTT) и скорость распространения пульсовой волны в аорте (PWV_{ao}) были больше, чем в группе с ПАД≤50 мм рт.ст. на 2,3 и 9,9% соответственно, что соответствовало росту жесткости

сосудистой стенки. Индекс ригидности артерий (ASI) и ASI, приведенный к САД, равному 100 мм рт.ст., и частота сердечных сокращений (ЧСС), равная 60 уд/мин, был повышен на 36,6 и 48,4% по сравнению с аналогичным показателем в группе ПАД≤50 мм рт.ст. Индекс аугментации (Aix) был положительный в обеих группах. Однако Aix, приведенный к ЧСС 75 уд/мин, у пациентов с ПАД≤50 мм рт.ст. сохранялся отрицательным, тогда как в группе с ПАД≥51 мм рт.ст. становился положительным. Максимальная скорость нарастания артериального давления [(dP/dt)_{max}] в плечевой артерии была достоверно выше в группе с ПАД≤50.

Выводы. Таким образом, полученные показатели скорости и интенсивности распространения пульсовой и отраженной волн свидетельствовали о различии степени жесткости и ригидности стенок аорты и периферических сосудов у пациентов с АГ пожилого и старческого возраста с разным ПАД. Так, у больных с ПАД≥51 мм рт.ст. наблюдалась более выраженная интенсивность отраженной пульсовой волны (по усредненному Aix), что, по-видимому, может служить дополнительным прогностическим параметром неблагоприятного течения изолированной систолической АГ. Время распространения отраженной волны и амбулаторный индекс ригидности сосудов уменьшаются при ПАД ≥51 мм рт.ст.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОЖИРЕНИЯ У СОТРУДНИКОВ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ

ИЛОНА АНДРАНИКОВНА МЕЛИКЯН, ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА ЧЕРНЫШОВА, ИГОРЬ ВАСИЛЬЕВИЧ РЕВЕРЧУК, МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА ЕРАШЕВА, СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ЭШМАКОВ
Ижевская государственная медицинская академия Минздрава России, Ижевск

Цель исследования — изучить особенности пищевого поведения и алекситимии у сотрудников Госавтоинспекции (ГАИ) и их роль в формировании ожирения.

Материал и методы. Обследовано 19 мужчин среднего возраста (35—46 лет) с избыточной массой тела, сотрудников ГАИ Удмуртии, которые составили

основную группу наблюдения. В группу сравнения включено 16 мужчин (36—44 года), сотрудников ГАИ с нормальной массой тела. Контрольную группу составили 24 мужчины (37—46 лет) с избыточной массой тела, профессионально занятые в бюджетной сфере. Все обследованные имели высшее и среднее специальное образование, состояли в браке, 73,4%