

009. СОСТОЯНИЕ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И ОПЫТ КОРРЕКЦИИ ПРОЯВЛЕНИЙ НЕАЛКОГОЛЬНОГО СТЕАТОГЕПАТИТА У БОЛЬНЫХ СД 2 ТИПА

Алейникова Е.В.

ГОУ ВПО «ВГМУ Росздрава», г. Владивосток, Россия

Чаще всего неалкогольный стеатогепатит (НАСГ) регистрируется среди больных страдающих сахарным диабетом (СД), особенно в сочетании с ожирением и гиперлипидемией.

Цель настоящей работы состояла в оценке состояния липидного обмена и изучении эффективности применения препарата «Тиоктацид» в терапии НАСГ у больных СД 2 типа.

Материалы и методы. Под наблюдением находилось 27 больных СД 2 типа с НАСГ (19 женщины и 8 мужчин; средний возраст $56,4 \pm 8,7$ лет) с избыточной массой тела (ИМТ $34,7 \pm 5,6$ кг/м²). Больным проведено комплексное клинико-лабораторное и инструментальное обследование. Кроме диеты и сахароснижающих препаратов пациентам назначали «Тиоктацид» в дозе 600 мг внутривенно капельно в течение 2 недель.

Полученные результаты. Выявлены значительные нарушения липидного обмена, проявляющиеся в увеличении содержания общего холестерина до $5,87 \pm 1,19$ ммоль/л, триглицеридов до $2,76 \pm 0,53$ ммоль/л, ХС ЛПНП до $3,74 \pm 0,25$ ммоль/л, коэффициента атерогенности до $2,23 \pm 0,13$, снижением уровня ХС ЛПВП до $1,12 \pm 0,04$ ммоль/л. В результате проведенного лечения отмечена положительная клиническая симптоматика, которая характеризовалась уменьшением проявлений астено-вегетативного синдрома в 95,4% случаев. При УЗИ не отмечено изменений размеров печени и эхографической структуры печеночной паренхимы. Компенсация сахарного диабета достигнута у 91,2% больных (уровень HbA1c составил $7,36 \pm 1,71$ %). Зарегистрировано достоверное снижение уровня АЛТ с $89,6 \pm 16,3$ МЕ/л до $39,2 \pm 6,7$ МЕ/л ($p < 0,05$), АСТ с $81,4 \pm 17,1$ МЕ/л до $41,6 \pm 8,3$ МЕ/л ($p < 0,05$). Отмечена тенденция к снижению уровня щелочной фосфатазы с 263 ± 43 МЕ/л до 198 ± 76 МЕ/л и g-глутамилтрансферазы с 196 ± 47 МЕ/л до 167 ± 58 МЕ/л ($p > 0,05$). Установлено положительное, хотя и статистически недостоверное, влияние на показатели липидного обмена, что характеризовалось снижением уровня триглицеридов (с $2,76 \pm 0,53$ ммоль/л до $2,31 \pm 0,78$ ммоль/л), ХС ЛПНП (с $3,74 \pm 0,25$ ммоль/л до $3,48 \pm 0,34$ ммоль/л), повышением уровня ХС ЛПВП (с $1,12 \pm 0,04$ ммоль/л до $1,19 \pm 0,09$ ммоль/л).

Заключение. Полученные данные свидетельствуют о наличии гепатопротекторного эффекта у препарата «Тиоктацид», что позволяет рекомендовать его для использования в лечении НАСГ у больных сахарным диабетом.