

**СОЧЕТАННАЯ ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ РАКА ПРОСТАТЫ.**

*Голуб С.В. Альбицкий И.А.*

**Российский университет дружбы народов, кафедра онкологии и рентгенодиагностики. г. Москва.**

Сочетание высокомогностной или низкомогностной брахитерапии и дистанционной лучевой терапии простаты, парапростатической клетчатки и лимфатических узлов малого таза в суммарной очаговой дозе 44-46Гр (при стандартном режиме фракционирования) является современным, высокотехнологичным, эффективным и щадящим методом радикального лучевого лечения локализованного (с наличием факторов неблагоприятного и промежуточного прогноза) и местнораспространенного рака предстательной железы. Данная методика позволяет достигнуть хороших результатов (локо-регионарный контроль) при минимизации лучевых осложнений и отсутствии послеоперационных осложнений. Существует две основных методики брахитерапии: брахитерапия (LDR) с использованием микроисточников низкой мощности дозы  $I^{125}$  и брахитерапия с использованием микроисточника высокой мощности дозы  $I^{192}$  (HDR).

**Описание клинического материала.** По обеим методикам пролечено к настоящему времени более 300 пациентов, для более адекватной статистической обработки в исследование включены 110 пациентов из группы высокомогностной и 112 из группы низкомогностной брахитерапии. В обеих группах наблюдается превалирование (более 2/3) больных, относящихся к группе высокого риска прогрессирования, т.е. местнораспространенный процесс, инициальный ПСА более 15нг/мл, индекс Глисона более 7. Средний возраст и уродинамический статус пациентов стандартен в обеих группах, все они получали неoadъювантную гормональную терапию в режиме МАБ не менее 3 месяцев до начала лечения.

**Эффективность лечения.** Четырехлетняя безрецидивная выживаемость достоверно не отличалась в обеих группах и составила 74,6% и 77,2% для HDR и LDR, соответственно. При анализе осложнений в группах высокомогностной (110 пациентов, группа 1) и низкомогностной (112 пациентов, группа 2) брахитерапии в плане сочетанного лечения, нами получены данные о преимуществе методики с использованием  $I^{192}$ . Так, острая задержка мочеиспускания наблюдалась в 5,5% случаев в группе 1 и 9% случаев в группе 2. После всего курса сочетанной терапии ранний лучевой ректит 2 ст выраженности достоверно чаще наблюдался во 2 группе больных 26,8% против 12,7%. Достоверных отличий в частоте и выраженности раннего лучевого цистита не отмечено. Поздние лучевые осложнения со стороны прямой кишки и нижних мочевых путей достоверно чаще встречались и были более выражены во 2 группе. Методика сочетанной лучевой терапии рака предстательной железы при наличии вышеописанных показаний представляется высокоэффективной, и перспективной для применения. Позволяет сократить койко-день в среднем на две недели. Уменьшает частоту и выраженность ранних и поздних лучевых осложнений со стороны прямой кишки. В связи с меньшим количеством поздних осложнений преимущественной представляется методика с использованием высокомогностной брахитерапии. Данный метод лечения может быть рекомендован к внедрению в крупных, хорошо оснащенных медицинских онкологических учреждениях Российской Федерации федерального и регионального значения.

**Литература**

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.