

ID: 2014-05-8-T-3344

Тезис

Бакутов С.В., Волкова Н.Ю., Арутюнян А.К., Павлов С.В.

**Случай синдрома аутоиммунного перекреста в общей врачебной практике***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии**Научные руководители: к.м.н. Губанова Г.В., к.м.н. Рябошапка А.И.*

**Актуальность.** В последние годы отмечается рост числа больных с синдромом аутоиммунного перекреста, однако наблюдается поздняя диагностика в связи с недостаточной информированностью врачей об этой патологии.

**Цель:** описание клинического случая данного синдрома.

**Материал и методы.** Больная М., 55 лет, в течение трех лет наблюдалась у участкового врача по поводу рецидивирующего суставного синдрома, проявляющегося поражением мелких суставов кистей и коленных суставов. Лечение НПВП без эффекта. Затем присоединились жалобы на боли в правом подреберье и кожный зуд. В анамнезе: установлено наличие в течение 3 лет синдрома Шегрена. При обследовании было выявлено повышение уровня билирубина до 70,5 мкмоль/л, АСТ до 92 ед/л, АЛТ до 60 ед/л, щелочной фосфатазы (1500 ед/л) и ГГТП (245 ед/л). При УЗИ – спленомегалия на фоне неизменных размеров печени, расширение до 12 мм пупочной вены. Маркеры вирусных гепатитов в сыворотке крови отрицательны. Отмечено повышение антинуклеарных антител – скрининг 6,1 отн. ед., антител к митохондриям 76,6 ед/мл. Полученные данные расценены как синдром аутоиммунного перекреста: первичный билиарный цирроз печени, класс В по Чайльд-Пью и аутоиммунный гепатит минимальной степени активности, портальная гипертензия в стадии субкомпенсации, синдром Шегрена. Проводимая терапия дополнена урсосаном, гептралом и буденофальком. В результате лечения в течение трех месяцев исчезли клинические проявления заболевания, в том числе кожный зуд. Нормализовались лабораторные показатели.

**Выводы.** Представленная клиническая иллюстрация позволит расширить представление врачей о данной патологии и подтверждает необходимость уточнения состояния печени при длительном и упорном суставном синдроме неясного генеза.

**Ключевые слова:** синдром аутоиммунного перекреста