

Болотина О.В., Ливанова Ю.Г., Колесниченко Е.В.

Сезонность рождения больных шизофренией

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Резюме

Этиология шизофрении окончательно не изучена. Одна из гипотез заключается в том, что сезонность рождения способствует развитию шизофрении. В мире проведено более 200 исследований, посвящённых сезонности рождения больных шизофренией, в большинстве из которых указывается на увеличение числа рождений в зимне-весенний период и характерный спад рождений в конце лета. Существуют исследования, результаты которых опровергают наличие взаимосвязи между сезонностью рождения и шизофренией. Нами были проведены обобщение и сопоставление дат рождения 141 больного (44 женщин, 97 мужчин), которые находились на стационарном лечении в клинике психиатрии г. Саратова по поводу обострения шизофрении (F20 в соответствии с диагностическими критериями МКБ-10). Не было выявлено каких-либо существенных сезонных колебаний частоты рождений у больных шизофренией без учёта принадлежности к полу. Увеличение числа рождений среди больных шизофренией женщин отмечено в декабре, марте-апреле и июне. Среди больных шизофренией мужчин зафиксировано небольшое увеличение числа рождений в марте. Результаты проведённого исследования подтверждают мнение о влиянии фактора полового диморфизма на сезонность рождения больных шизофренией.

Ключевые слова: шизофрения, сезонность рождения, половой диморфизм

Введение

Этиология шизофрении в настоящее время окончательно не изучена. По данным современной литературы, возникновение шизофрении в большей степени связано с генетическими факторами. Тем не менее, на сегодняшний день исследователями выделено несколько не относящихся к генетике факторов, влияние которых увеличивает риск возникновения шизофрении, в том числе сезонность рождения.

Начиная с 1929 года, были проведены многочисленные исследования, направленные на изучение связи между шизофренией и сезоном рождения. Результаты одной из наиболее значимых работ по этой теме опубликованы в статье Torrey E.F с соавторами, в которой проанализированы данные 86 исследований сезонности рождения больных шизофренией в северном и южном полушариях [10]. Авторы статьи указывают на преобладающие число рождений больных шизофренией в период с декабря по май с пиком рождений в январе-феврале [10]. Результаты исследования Mortensen P.V. с соавторами, которое было проведено на многочисленной выборке в Дании, свидетельствуют в пользу увеличения рождений больных шизофренией в феврале и марте, с пиком рождений в марте [6].

В России изучением сезонности рождения больных шизофренией занимались В.Б. Вильянов и С.В. Егоров. Среди больных шизофренией наибольшее количество рождений приходилось на март. Были выявлены различия, связанные с половой принадлежностью. Так, в группе больных шизофренией у мужчин пики рождаемости приходились на март и июль, у женщин – только на март [1]. На различия сезонности рождений больных шизофренией в зависимости от биологического пола указывают и другие авторы. Японские исследователи выявили преобладание числа рождений в зимне-весенние месяцы только среди женщин, страдающих шизофренией, но не среди мужчин [3].

В 2000 году были опубликованы результаты крупного исследования сезонности рождения больных шизофренией в Сингапуре, который находится чуть севернее экватора. Анализ данных о пациентах с шизофренией, рождённых с 1960 по 1984 годы, выявил пик рождений в сентябре-октябре [7]. Существуют исследования, результаты которых опровергают наличие взаимосвязи между сезонностью рождения и шизофренией [2, 4].

Недостаточная изученность связи между шизофренией и сезонностью рождения делает актуальным дальнейшее исследование данного вопроса.

Цель: изучение связи между сезонностью рождения и шизофренией с учётом признака биологического пола.

Материал и методы

Проведены обобщение и сопоставление дат рождения 141 больного (44 женщин, 97 мужчин), которые находились на стационарном лечении в клинике психиатрии г. Саратова по поводу обострения шизофрении (F20 в соответствии с диагностическими критериями МКБ-10). Большинство больных были 1983-1994 годов рождения.

Результаты

Не было выявлено каких-либо существенных сезонных колебаний частоты рождений у больных шизофренией без учёта принадлежности к полу (зима – 26,9% от общего числа рождений, весна – 25,6%, лето – 23,4%, осень – 24,1%).

При сопоставлении результатов с учетом признака биологического пола менее равномерное распределение рождаемости по месяцам было характерно для страдающих шизофренией женщин с наивысшим пиком рождаемости – в декабре с последующим пиками – в марте-апреле и июне.

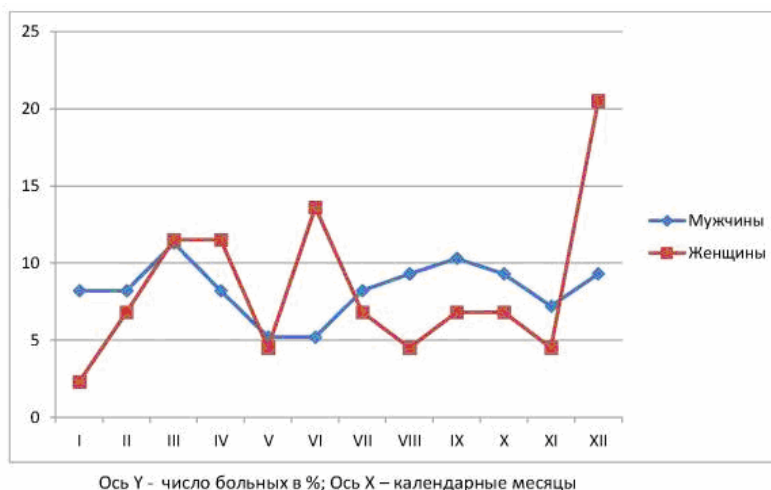


Рисунок 1. Сезонность рождения больных шизофренией

Распределение рождений по месяцам у страдающих шизофренией мужчин отличалось большей однородностью с невыраженным пиком, приходящимся на март (Рис. 1).

Обсуждение

На малочисленной группе больных шизофренией обращают на себя внимание различия сезонных колебаний рождаемости между мужчинами и женщинами. Полученные результаты согласуются с результатами исследований, указывающих на различия сезонности рождений больных шизофренией в зависимости от биологического пола [1, 3].

По всей видимости, средовые факторы, влияющие на проявление шизофрении в фенотипе, гетерогенны и не всегда связаны с сезонностью, что может объяснить рассогласованность результатов многочисленных исследований, посвященных данной теме. Тем не менее, сезонные колебания рождаемости больных шизофренией требуют дальнейшего осмысления. Лишь немногие исследования содержат попытки объяснения механизма взаимосвязи между сезонностью рождения и шизофренией. М. Tochigi с соавторами выдвинули предположение о влиянии метеорологических факторов, таких как температура, влажность окружающей среды, количество осадков, длительность светового дня и уровень инсоляции в период беременности [9]. Существует мнение о связи сезонности рождения больных шизофренией с воздействием вирусной инфекции в период внутриутробного развития [5,8].

Заключение

Результаты проведенного исследования подтверждают мнение о влиянии фактора полового диморфизма на сезонность рождения больных шизофренией. Увеличение числа рождений среди больных шизофренией женщин отмечено в декабре, марте-апреле и июне. Среди больных шизофренией мужчин зафиксировано небольшое увеличение числа рождений в марте.

Литература

1. В.Б. Вильянов, С.В.Егоров. Сезонные факторы в рождении больных шизофренией // Успехи современного естествознания. – 2002. – № 2 – С. 31-36 URL: www.rae.ru/use/?section=content&op=show_article&article_id=7779871 (дата обращения: 20.11.2014).
2. Demler T.L. Challenging the hypothesized link to season of birth in patients with schizophrenia // *Innov Clin Neurosci*. – 2011. – V.8; N. 9. – pp. 14-23.
3. Cheng C, Loh el-W, Lin CH, Chan CH, Lan TH. Birth seasonality in schizophrenia: effects of gender and income status // *Psychiatry Clin Neurosci*. – 2013. – V. 67; N. 6. – pp. 426-456.
4. Jones A, Hay I.H., Kirkby D.A., Daniels D.C., Mowry B.J. Season of birth and schizophrenia in Tasmania // *Aust N Z J Psychiatry*. – 1997. – V. 31; N 1. – pp. 57-61.
5. Mednick SA, Machon RA, Huttunen MO, Bonnett D. Adult schizophrenia following prenatal exposure to an influenza epidemic // *Arch Gen Psychiatry*. – 1988. – V.45. – pp.189-191.
6. Mortensen PB, Pedersen CB, Westergaard T, et al. Effects of family history and place and season of birth on the risk of schizophrenia // *NEJM*. – 1999. – V. 340. – pp. 603–608.
7. Parker G, Mahendran R, Koh ES, Machin D. Season of birth in schizophrenia: no latitude at the equator // *Br J Psychiatry*. – 2000. – V.176. – pp. 68–71.
8. Selten, J.P., Slaets, J., Kahn, R. Prenatal exposure to influenza and schizophrenia in Surinamese and Dutch Antillean immigrants to The Netherlands // *J Schizophr Res*. – 1998. – V. 30; N 1. – pp. 101-103.
9. Tochigi M, Okazaki Y, Kato N, Sasaki T. What causes seasonality of birth in schizophrenia? // *Neurosci Res*. – 2004. – V.48. – pp. 1–11.
10. Torrey EF, Rawlings RR, Ennis JM, et al. Birth seasonality in bipolar disorder, schizophrenia, schizoaffective disorder and stillbirths // *Schizophr Res*. – 1996. – V. 21. – pp. 141–149.