

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: РОЛЬ СТОМАТОЛОГА В УЛУЧШЕНИИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Соколова О.А., Аванесов А.М.

Российский университет дружбы народов,  
Кафедра общей стоматологии, г.Москва

Одним из заболеваний, которым в современном научном и медицинском обществах уделяется огромное внимание, является сахарный диабет. Столь высокий интерес легко объяснить: диабет занимает третье место в мире после сердечнососудистых и онкологических заболеваний. По данным различных источников, в мире насчитывается от 120 до 180 млн. больных диабетом, что составляет 2-3% от всего населения планеты.

Это лишь официальные данные. Десятки миллионов людей страдают невыявленными формами сахарного диабета, либо имеют предрасположенность к данному заболеванию при наличии родственников, имеющих данную патологию.

Заболеваемость сахарным диабетом поистине приняла характер эпидемии и кризиса сферы здравоохранения – по прогнозам Всемирной Организации Здравоохранения уже к 2025 году количество больных диабетом в мире возрастет до 333 млн. человек.

Вместе с ростом числа больных сахарным диабетом возрастает количество больных, страдающих от осложнений этого тяжелого заболевания, что приводит к быстрой инвалидизации.

Взаимосвязь между сахарным диабетом и состоянием полости рта является достаточно изученным и хорошо освещенным в научной литературе фактом. К основным внутриротовым осложнениям диабета относят гингивиты, пародонтиты, пародонтозы различной тяжести, извращение вкусовых ощущений, ксеростомия, красный плоский лишай и рецидивирующий афтозный стоматит. Снижение иммунной защиты, уменьшение резистентности зубов к кариесу, увеличение вязкости и концентрации глюкозы в слюне, смещение уровня pH в кислую сторону, снижение процессов регенерации слизистой оболочки, быстрое распространение гнойно-воспалительных процессов, увеличение грибковых поражений и заболеваний пародонта, а также системный остеопороз приводят к частичной или полной потере зубов у 30% больных диабетом. Изменения в полости рта оказывают влияние на общее состояние больного, вызывая тем самым осложнения в течении диабета.

Правильный, специально адаптированный уход за полостью рта при данной патологии приобретает особую важность, так как отсутствие контроля над уровнем сахара в крови негативно сказывается на функции лейкоцитов, играющих ведущую роль в формировании защитного барьера организма против бактериальных инфекций, развивающихся в полости рта.

Итак, следует обратить внимание на следующие мероприятия, являющиеся неотъемлемыми для поддержания здоровья зубов и полости рта:

1) необходимо помнить, что сахарный диабет – заболевание, требующее комплексного подхода и основанное на неразрывном сотрудничестве стоматолога, пародонтолога и эндокринолога;

2) прежде всего, необходим строгий контроль за уровнем сахара в крови, особое внимание следует уделить уровню гликозилированного гемоглобина (HbA1C) – этот показатель позволяет определить качество контроля над диабетом (уровень HbA1C до 7% свидетельствует о хорошем контроле диабета);

3) не следует пренебрегать визитами: к стоматологу- не менее 4 раз в год и не менее 2 – к пародонтологу, даже при отсутствии видимых изменений со стороны полости рта;

4) данная патология негативно отражается на кровоснабжении тканей пародонта – восстановлению кровообращения способствуют инъекции витаминов, биостимуляторов, вакуумный массаж десен, а также полоскания травяными настоями;

5) ведущая роль в поддержании здоровья полости рта принадлежит индивидуальной гигиене полости рта, которая включает:

а) профессиональную чистку, которая проводится в кабинете стоматолога, а также использование стоматологических ирригаторов в домашних условиях;

б) использование зубной щетки средней жесткости либо мягкой – при наличии кровоточивости десен;

в) использование лечебных зубных паст, содержащих хлоргексидин (например, Эльгидиум, Президент), которые обладают выраженным фунгицидным действием в отношении грибов *Candida spp.* и антимикробным действием в отношении всех видов пародонтопатогенных микроорганизмов: *Actinomyces naeslundii*, *Fusobacterium spp.*, *Streptococcus intermedius*, а также бактероидов, пептострептококков и актиномицет. Помимо вышеперечисленных с нашей точки зрения может быть использована серия Lacalut Aktiv, а также местное применение пленок Диплен-Дента и ЦМ-1.

Таким образом, стоматологи занимают центральную позицию в команде врачей, оказывающих поддержку людям с сахарным диабетом и осуществляющих их лечение, в значительной мере улучшая качество их жизни.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.

6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.