

ID: 2014-04-376-T-3397

Тезис

Попова О.А.

**Роль вспомогательной базисной терапии в комплексном лечении atopического дерматита у детей***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии**Научные руководители: к.м.н. Скупова О.В., к.м.н. Спиваковский Ю.М.*

В настоящее время гидратация кожи и применение увлажнителей отнесены к вспомогательной базисной терапии, использование которой является совершенно необходимым элементом лечения atopического дерматита. Регулярное использование смягчающих/увлажняющих средств имеет чрезвычайно важное значение для кожи, т.к. делает ее менее чувствительной к ирритантам и контактным аллергенам. Кроме того, восстанавливая гидролипидную пленку на поверхности эпидермиса, они снижают трансэпидермальную потерю воды, что ведет к снижению системной абсорбции топических кортикостероидов.

**Цель:** оценить эффект применения препарата «Липикар» в комплексной терапии atopического дерматита у детей.

**Материал и методы.** 20 детям в возрасте от 2 до 15 лет с различной стадией и степенью тяжести atopического дерматита с целью увлажнения кожи в течение 10 дней применялся «Липикар-бальзам». Из них 8 детей получали вместе с «Липикар-бальзамом» очищающий гель «Липикар Сиднет».

**Результаты.** У 9 детей, получавших монотерапию «Липикар-бальзамом» на 3-й день уменьшилась сухость кожных покровов, к 5-му дню исчезли эксфолиации и уменьшилась эритема. Все дети, получавшие комбинированную терапию «Липикар Сиднет» и «Липикар-бальзам», отметили значительное уменьшение сухости кожи уже на 2-й день применения. К 10-му дню на фоне применения липикара отмечено существенное снижение баллов по шкале SCORAD. Восемью детям для купирования симптомов заболевания было достаточно применение только вспомогательной базисной терапии и не понадобилось назначения топических глюкокортикоидов. Одному ребенку «Липикар» был отменен по причине индивидуальной непереносимости.

**Выводы:**

1. Увлажняющие препараты являются незаменимым компонентом в комплексной терапии atopического дерматита.
2. Использование увлажняющих/смягчающих средств должно быть длительным и регулярным, даже в те периоды, когда симптомы заболевания отсутствуют.
3. Применение «Липикара» в ряде случаев позволяет избежать назначения местных глюкокортикоидов.

**Ключевые слова:** atopический дерматит, увлажняющие/смягчающие средства