

РОЛЬ ВРАЧА - ОФТАЛЬМОЛОГА В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ»

Дорофеев Д.А.

Челябинская государственная медицинская академия, кафедра офтальмологии, г. Челябинск

Основной задачей одной из президентских программ – национального проекта «Здоровье» - является сохранение и поддержание на должном уровне здоровья населения. В 2006 году дополнительная диспансеризация проводилась среди населения в возрасте от 35 до 55 лет, занятого в бюджетной сфере: государственных и муниципальных учреждений образования, здравоохранения, социальной защиты, культуры, физической культуры и спорта, в научно-исследовательских учреждениях. Дополнительная диспансеризация направлена на раннее выявление и эффективное лечение заболеваний являющихся основными причинами смертности и инвалидности трудоспособного населения страны. Одним из ведущих направлений деятельности врача-офтальмолога, участвующего в дополнительной диспансеризации населения, является сохранение зрительных функций и, в первую очередь, за счет раннего выявления глаукомы. В научных публикациях специалисты отмечают, что в 14% случаев глаукома является основной причиной слепоты в мире и в 20% случаев – основной причиной инвалидности вследствие офтальмопатологии в России.

В поликлинике № 2 МУЗ «Городская больница № 3» г. Магнитогорска в 2006г. осмотрено по дополнительной диспансеризации 2205 чел. Болезни глаза и его придаточного аппарата выявлены у 351 чел (15,9%) или у каждого шестого осмотренного. По классам заболеваний болезни глаза и его придаточного аппарата заняли третье место после болезней эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (28,2%) и болезней системы кровообращения (22,9%). В структуре болезней глаза и его придаточного аппарата 94,3% составляет миопия различной степени тяжести, глаукома - 0,3%, катаракта – 0,3%. Высокое внутриглазное давление выявлено у 39 человек.

В 90% случаев пациенты не подозревают о своем заболевании, а повышенное внутриглазное давление выявляется на профилактических осмотрах случайно. Высокое внутриглазное давление – один из факторов развития глаукомы и для диагностики данного заболевания измеряется внутриглазное давление, начиная с 35 лет.

При проведении дополнительной диспансеризации выявлено, что многие возрастные заболевания глаз (дистрофия сетчатки, катаракта, а также глаукома) заметно «помолодели». Диагностировались новые заболевания глаз, например «компьютерная усталость глаз». Важной задачей врача - офтальмолога является научить пациентов заботиться о своем зрении, как защитить свои глаза уже сегодня, чтобы завтра не оказалось поздно. Для населения организованы ежемесячные встречи с врачом – офтальмологом под девизом «Беречь, как зеницу ока!» - о сохранении зрения как одной из самых больших ценностей в нашей жизни.