

РОЛЬ КОРРЕКЦИИ МАССЫ ТЕЛА ПАЦИЕНТОК С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ В СНИЖЕНИИ ОСЛОЖНЕНИЙ ГЕСТАЦИИ

Калинкина О.Б., Мельников В.А.

Самарский государственный медицинский университет, кафедра акушерства и гинекологии № 1, г.Самара

Выявлено значительное снижение акушерских осложнений в группе женщин с синдромом поликистозных яичников (СПКЯ), получивших комплексную догестационную подготовку, включающую коррекцию массы тела.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью снижения акушерских осложнений у пациенток с СПКЯ. (1) С целью определения эффективности коррекции массы тела у пациенток с СПКЯ нами оценены результаты лечения 56 женщин в возрасте 23-35 лет с СПКЯ, ожирением и бесплодием (основная группа). Всем пациенткам было проведено комплексное исследование, включающее оценку индекса массы тела (ИМТ), гормонального фона, определение липидного профиля, гликемии натощак и после углеводной нагрузки. В качестве контроля оценивались результаты аналогичных исследований у 50 здоровых женщин 23-35 лет. В основной группе нами выявлено колебание ИМТ от 30 до 41,5 кг/м, гиперандрогения, дислипидемия, инсулинорезистентность. Вышеперечисленные факторы являются основой для возникновения акушерских осложнений (1). Нами была проведена догестационная подготовка пациенток с учетом выявленных метаболических нарушений. Терапия проводилась в течение 3-6 месяцев и включала назначение коррекции массы тела сибутрамином, гормональной терапии, статинов, бигуанидов (2). У 25 пациенток уже через 3 месяца при проведении терапии отмечалась нормализация показателей ИМТ, гормонального статуса, липидного спектра крови, толерантности к глюкозе. У 48 женщин через 6 месяцев показатели ИМТ, показатели метаболизма не отличались от контрольных. После коррекции массы тела женщинам проводилась стимуляция овуляции по стандартным методикам. Наступление овуляции зарегистрировано у 43, беременность наступила у 35 пациенток. Ретроспективный анализ исходов беременности у этих пациенток показал, что гестоз развился у 6, преждевременные роды произошли у 1, а самопроизвольным выкидышем закончилось 2 беременности. Ретроспективный анализ исходов беременностей у 32 женщин с СПКЯ, получавших только стимуляцию овуляции без этапа догестационной подготовки, включающей коррекцию массы тела, показал, большее количество осложнений беременности и родов. Гестоз развился у 30, преждевременные роды произошли у 7, самопроизвольным выкидышем закончилось 11 беременностей. Таким образом, проведенное нами исследование показало, что у пациенток с СПКЯ и ожирением имеются выраженные нарушения гормонального фона и метаболизма. Выявлено значительное снижение акушерских осложнений в группе женщин с СПКЯ получивших комплексную догестационную подготовку, включающую коррекцию массы тела.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Коколина В.Ф., Каухова.* Поликистоз яичников. М. Медицина. 2001. - 185 с.
2. *Arterburn D.E., Crane P.K., Veenstra D.L.* The efficacy and safety of sibutramine for weight loss: a systematic review. // Arch. Intern. Med. -2004. -№4.- P.994-1003.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.

THE ROLE WEIGHT CORRECTION IN PATIENTS WITH POLYCYSTIC OVARY SYNDROME IN DECREASING COMPLICATIONS OF PREGNANCY

Kalinkina O.B., Melnikov V. A.

*Samara State Medical University, department of obstetrics and gynecology № 1,
89 Chapayevskaya St., 443099, Samara*

It is revealed that there is significant decrease of pregnancy complications in group of female with polycystic ovary syndrome, who were getting complex prepregnancy preparations, including correction of weight.

Key words: polycystic ovary syndrome, (PCOS), obstetrics complications, overweight.