

## РОЛЬ АНКСИОГЕННОГО СТРЕССА ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ В НАРУШЕНИИ СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ БИОМЕМБРАН

Никоноров А.А.<sup>1</sup>, Никулина М.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Оренбургская государственная медицинская академия, кафедра биохимии,

<sup>2</sup> Оренбург, <sup>2</sup> Алтайский государственный медицинский университет, кафедра инфекционных болезней, г. Барнаул

При обследовании 168 больных хроническими вирусными гепатитами В и С и 193 больных описторхозом примерно у 47% пациентов выявлен высокий уровень тревожности и депрессии с формированием анксиогенного стресса. В группе больных с повышенным уровнем тревожности наблюдается снижение как перекисной (на 27%), так и осмотической (на 30,5%) резистентности эритроцитов. Дополнительное назначение к стандарту лечения препаратов, обладающих антиоксидантными и мембранопротекторными свойствами снизило выраженность нарушений структурно-функционального состояния биомембран и уровень анксиогенного стресса примерно у 74% пациентов с высоким уровнем тревожности.

**Ключевые слова:** хронический вирусный гепатит, описторхоз, тревожность, депрессия, стресс, мембраны эритроцитов

Показано, что при хронической патологии гепатобилиарной системы (ХПГБС) наблюдается изменение психологического профиля личности больных с доминированием черт (фактор О; С; Q<sub>4</sub>; М; Н; F по опроснику 16 ФЛЮ [Cattell R.B., 1970], лежащих в основе формирования высокого уровня тревожности и депрессии [Никулина М.А. и др. 2007]. В этом случае возникает длительное психо-эмоциональное напряжение, поддерживаемое как наличием хронического соматического заболевания, так и соответствующим личностным психологическим профилем больного. В итоге формируется порочный круг утяжеления психосоматического состояния больного с индукцией неспецифических механизмов повреждения клеточных и субклеточных структур. Т.о, целью работы явилось выяснение взаимосвязи выраженности уровня тревожности и депрессии с развитием анксиогенного стресса и с состоянием биологических мембран у больных ХПГБС.

С использованием клинических, психологических и лабораторных методов были обследованы 168 больных хроническими вирусными гепатитами В и С (ХВГ) (83 женщины, 85 мужчин) и 193 больных описторхозом (ОП) (114 женщин, 79 мужчин). Средний возраст больных на момент обследования при ХВГ был 27,6±0,9 года, при ОП - 36,02±0,89 лет. Длительность пребывания пациентов в стационаре в среднем составила 19,5±0,9 койко-день при ХВГ. Уровень тревожности и депрессивных расстройств определяли с помощью шкал реактивной и личностной тревожности Ханина- Спилбергера [Hanin Y. L., Spielberger C. D., 1983] и самооценочной шкалы депрессии Зунга [Рыбакова Т.Г., Балашова Т.Н., 1988]. Наличие анксиогенного стресса определяли по уровню в сыворотке крови основного стрессорного гормона – кортизола. Структурно-функциональное состояние биомембран оценивалось по перекисной и осмотической резистентности эритроцитов - интегральных показателей как системы антирадикальной защиты биомембран, так и белок-липидных взаимодействий и энергообеспечения функции трансмембранных белков (K<sup>+</sup>, Na<sup>+</sup>-АТФ-аз). Исследования проводили в динамике – при поступлении и при выписке из стационара. Результаты исследования показали, что у 45,8% больных с ХВГ (В и С) и у 48,2% больных ОП наблюдается высокий уровень тревожности (более 46 баллов), как личностной, так и ситуативной, с формированием депрессивных расстройств и анксиогенного стресса, характеризующегося повышением уровня кортизола в среднем на 60%. Обращает на себя внимание факт существенного снижения в группе больных с повышенным уровнем тревожности как перекисной (на 27%), так и осмотической (на 30,5%) резистентности эритроцитов, что, по-видимому, является следствием как стрессиндуцированного липотропного эффекта катехоламинов, так и истощения системы антирадикальной защиты клетки. В результате дополнительного назначения в группе больных с высоким уровнем тревожности к проводимому стандартному лечению препаратов, обладающих антиоксидантными (АО) и мембранопротекторными (МП) свойствами (рибоксин, аденометионин) в динамике наблюдалось снижение уровня тревожности и депрессивных расстройств у 73,3% больных, сочетающееся с позитивными изменениями показателей, характеризующих «стрессированность» организма и структурно-функциональное состояние биомембран. Важно отметить, что дополнительное назначение рибоксина и аденометионина сопровождалось снижением клинических и биохимических проявлений тяжести течения заболевания. Таким образом, проведенное исследование показывает, что у значительной части пациентов с ХПГБС, наблюдается высокий уровень тревожности, лежащий в основе формирования анксиогенного стресса, в связи с чем, возникает необходимость в своевременной диагностике уровня тревожности больных, с целью проведения как превентивных психокоррекционных мероприятий, так и патогенетически обоснованной терапии.

### Литература

1. Рыбакова Т.Г., Балашова Т.Н. Клинико-психологическая характеристика и диагностика аффективных расстройств: метод. рекомендации. – Л., 1988. – 120 с.

2. Никулина М.А., Лычев В.Г., Шевченко В.В. и др. Аффективные расстройства у больных с поражением гепатобилиарной системы инфекционной природы //Рос. журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии / Материалы Рос. конф. «Гепатология сегодня». – 2007. – №1 – С. 36.
3. Cattell R.B., Eber H.W., Tatsuoka M.M. Handbook of the sixteen personality factors questionnaire (16PF). – Champaign Illinois, 1970. – 342 p.
4. Hanin Y. L., Spielberger C.D. The development and validation of the Russian form of the State-Trait Anxiety Inventory // Cross-cultural anxiety. - Washington: Hemisphere Publishing Corporation, 1983. P. 15—26.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.

#### ***THE ROLE OF ANXIOTIC STRESS IN CHRONIC PATHOLOGY OF HEPATOBILIARY SYSTEM IN BIOMEMBRANE FUNCTIONAL ORGANIZATION DAMAGE***

***A.A.Nikonorov , M.A.Nikulina***

*Department of Inflectional Despises, ASMU, Barnaul, Biochemistry Department, OSMA, Orenburg*

While examining 168 patients with chronic virus hepatitis B and C and 193 patients with opisthorchiasis high level of anxiety and depression with anxiogenic stress formation was found in about 47% of patients. In group of patients with enhanced level of anxiety the decrease of both peroxide (by 27%) and osmotic (by 30,5%) resistance of erythrocytes was examined. The addition prescription of preparation to standard of treatment, having antioxidant and membranoprotective properties have decreased the intensity of structure-functional membranes state damage and the level of anxiogenic stress in about 74% of patients with high level of anxiety.

**Key words:** chronic virus hepatitis, opisthorchiasis, anxiety, depression, stress, erythrocytes membranes.