

---

# Рецензия

---

**Рапопорт С.И., Шубина Н.А. <sup>13</sup>С-дыхательный тест — возможности и ограничения в диагностике заболеваний органов пищеварения. — М., МИА, 2014. — 240 с.**

Представленное учебно-методическое пособие принадлежит перу видных российских ученых-гастроэнтерологов, хорошо известных своими работами в области диагностики заболеваний органов пищеварения с использованием дыхательных тестов.

Учебно-методическое пособие состоит из 6 глав. В главе 1, посвященной историческим аспектам, авторы отмечают, что история применения изотопов в диагностике различных заболеваний насчитывает уже более двух столетий, однако дыхательные тесты с использованием стабильного изотопа <sup>13</sup>С вошли в широкую клиническую практику лишь в конце прошлого века и стали «золотым стандартом» диагностики многих заболеваний, в первую очередь инфекции *Helicobacter pylori*.

Глава 2 посвящена современным основам применения дыхательных тестов. В ней авторы характеризуют физическую сущность дыхательных тестов и приводят математические формулы, применяемые на разных этапах обработки полученных результатов.

В главе 3 оцениваются показания и противопоказания к проведению дыхательных тестов. В настоящее время эти тесты могут использоваться в диагностике различных заболеваний, прежде всего болезней желудочно-кишечного тракта и печени, таких как инфекция *H. pylori*, синдром избыточного бактериального роста, синдром внешнесекреторной панкреатической недостаточности, нарушение всасывания желчных кислот, печеночная недостаточность и др.

В главе 4 авторы характеризуют приборы, применяемые для проведения дыхательных тестов (масс-

спектрометр, инфракрасный спектрометр, лазерный спектрометр, жидкостные сцинтилляционные бета-счетчики), и освещают принципы их работы. Достоинством этих приборов служат высокая чувствительность и точность оценки получаемых результатов.

В главе 5 излагается техника проведения дыхательных тестов. При этом каждый тест характеризуется по определенной схеме, включающей применяемый субстрат, ориентировочную стоимость (для одного пациента), измеряемую функцию, продолжительность исследования, последовательность отбора проб, сопутствующую пищу. Сходный порядок изложения всех тестов значительно облегчает понимание методики их проведения.

В главе 6 рассматриваются особенности применения дыхательных тестов для диагностики отдельных заболеваний желудка, поджелудочной железы, печени. Большое внимание уделяется клиническим аспектам инфекции *H. pylori*. С учетом высокой частоты ложноотрицательных результатов диагностики этой инфекции при применении таких распространенных методов, как быстрый уреазный тест, ценность дыхательных тестов становится еще более значимой.

Учебно-методическое пособие написано на современном научном уровне, хорошим и доступным языком, поэтому легко читается. Усвоению материала помогает значительное число таблиц, рисунков, графиков.

Нет сомнения, что рецензируемое учебно-методическое пособие принесет большую пользу не только врачам и научным работникам разных специальностей (терапевты, гастроэнтерологи, врачи-лаборанты), но и студентам старших курсов, желающим глубже изучить современные возможности применения дыхательных тестов в диагностике различных заболеваний.

*Проф. А.А. Шептулин (Москва)*