

© А. А. ШЕПТУЛИН, 2012

УДК 616.3 (049.32)

Циммерман Я. С. **Гастроэнтерология** — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. — 800 с.

Новое руководство принадлежит перу одного из наиболее авторитетных российских гастроэнтерологов — заслуженного деятеля науки РФ, почетного профессора Российской гастроэнтерологической ассоциации Якова Сауловича Циммермана, известного своими прекрасными статьями и монографиями по различным клиническим аспектам гастроэнтерологии. Рецензируемая книга, только вышедшая в свет, занимает среди них особое место. В этом фундаментальном руководстве нашли отражение последние достижения мировой науки в изучении наиболее актуальных вопросов гастроэнтерологии и огромный собственный опыт автора, разрабатывающий эти проблемы на протяжении вот уже более 60 лет.

Новое руководство состоит из двух частей, содержащих в общей сложности 35 глав. В первой части рассматриваются основные гастроэнтерологические заболевания и синдромы, во второй части — актуальные проблемы гастроэнтерологии. Показательно, что изложению чисто гастроэнтерологических вопросов предшествует блестяще написанный раздел, посвященный нравственным принципам науки и научных исследований. Здесь автор пишет о целом ряде негативных моментов, затронувших современные научные исследования и публикации: слепом заимствовании зарубежных воззрений и подходов без их должной критической оценки, отсутствии серьезных научных дискуссий по спорным вопросам гастроэнтерологии, увлечении количеством издаваемых монографий в ущерб их качеству и т. д. Следует сказать, что сам Я. С. Циммерман не боится проявлять научную твердость и принципиальность в подходах к оценке тех или иных положений, даже если его точка зрения идет вразрез с рекомендациями многочисленных консенсусов, часто подготовленными без какого-либо предварительного должного критического обсуждения.

В руководстве обсуждаются все наиболее актуальные в настоящее время проблемы гастроэнтерологии. Несколько глав посвящено анализу взаимосвязи инфекции *Helicobacter pylori* с разными заболеваниями желудка и двенадцатиперстной кишки. При этом Я. С. Циммерман предлагает оригинальную концепцию взаимодействия бактерий *H. pylori* и организма человека и обсуждает факторы, способствующие реализации патогенного действия этих бактерий.

В руководстве подробно освещаются как широко распространенные гастроэнтерологические заболевания (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, хронический гастрит, эрозивно-язвенные поражения желудка и двенадцатиперстной кишки, синдром раздраженной кишки, колоректальный рак, хронический холецистит,

хронический панкреатит, дивертикулярная болезнь и др.), так и заболевания, встречающиеся в клинической практике значительно реже и потому меньше известные практическим врачам (болезнь Гиршпрунга у взрослых, целиакия и гиполактазия у взрослых, нейроэндокринные опухоли поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта и др.). Особый интерес представляет освещение вопросов, которые редко обсуждаются на страницах медицинских журналов, но имеют важное клиническое значение (постхолецистэктомический синдром, депрессивный синдром в гастроэнтерологии, кожные симптомы и синдромы как отражение различных патологических процессов в органах пищеварительной системы и др.).

Нельзя не отметить прекрасный стиль изложения, стройность и логическую завершенность каждой главы, безупречный язык, не требующий ни малейшей редакторской правки. Не подлежит никакому сомнению, что это руководство принесет огромную пользу врачам разных специальностей — гастроэнтерологам, терапевтам, хирургам — и для многих из них станет настольной книгой.

Проф. А. А. Шептулин (Москва)

© А. А. ДОЛЕЦКИЙ, 2012

УДК 616.89(049.32)

**Психические расстройства в клинической практике.** Под ред. акад. РАМН А. Б. Смулевича. — М.: МЕДпресс-информ, 2011. — 720 с.

Рецензируемая монография посвящена проблемам психосоматики — активно развивающейся междисциплинарной науки, которая изучает взаимоотношения между нарушениями психической сферы и соматическими заболеваниями. Книга логически объединяет серию монографий, посвященных частным вопросам психосоматических соотношений.

Монография представляет собой систематизированное и многостороннее руководство, которое охватывает психические расстройства, развивающиеся у больных самых разных профилей: кардиологического, онкологического, дерматологического, пульмонологического, а также ревматологического. При этом глава, посвященная каждому из перечисленных профилей, авторы не выделяют, а, придерживаясь принципа изложения материала «от общего к частному», рассматривают классификацию, эпидемиологию, диагностику и лечение психических расстройств с учетом особенностей соматических заболеваний.

Большое внимание уделяется аспектам классификации психосоматических расстройств (глава 1). Для этого авторы используют клинический подход, который основан на большом собственном опыте и подразумевает характеристику не только общепризнанных форм психопатологии, но и внедрение новых понятий, в частности

описание нозогенных реакций — аспектов реагирования пациента на болезнь.

Вопросам эпидемиологии психосоматических состояний посвящены главы 2 и 3. Показана большая распространенность и высокая клиническая значимость психосоматических расстройств в общемедицинской практике. Проводится четкая параллель между определенными типами соматических наблюдений и характерными для каждого из них психопатологическими реакциями: депрессия и тревога у кардиологических пациентов, расстройства сенситивного круга в дерматологии и т. д.

В главах 4 и 5 рассмотрены наиболее важные частные разделы психосоматики — психопатологические аспекты небредовой ипохондрии и депрессии в общемедицинской практике. Дополняет эти главы глава 6, посвященная дифференциальной диагностике психосоматических расстройств. При знакомстве с ней подкупает направленность на нужды практикующих специалистов как врачей общей практики, вынужденных ориентироваться в сложной структуре психопатологических синдромов, так и психиатров, работающих в общемедицинской сети. Глава 7 посвящена психологическим исследованиям в психосоматике.

Несомненный интерес вызывает и глава 8, в которой предоставлены исчерпывающие сведения о методиках лечения психосоматических расстройств. Изложен современный взгляд на психофармакотерапию с учетом

особенностей лечения сопутствующих соматических заболеваний. Рассмотрены возможные побочные эффекты, а также взаимодействие различных групп лекарственных средств. Немалое внимание уделено и психотерапии, а также проблемам приверженности больных к лечению.

Завершает монографию глава 9, посвященная организации междисциплинарного взаимодействия психиатров и интернистов. Необходимо отметить, что этот раздел основан на огромном опыте такого взаимодействия, накопленном авторами за длительное время совместной работы с ведущими специалистами в области кардиологии, терапии, дерматологии и др. Эти специалисты приняли активное участие в написании рецензируемой монографии в качестве соавторов или консультантов, что придает дополнительный интерес к книге.

Это уникальная для отечественной практики монография, которая не только обобщает современный мировой опыт в сфере психосоматических расстройств, но и опирается на обширные собственные данные. Книга, несомненно, может быть интересна очень широкому кругу специалистов — как научных работников, так и представителей практического здравоохранения: психиатров, психологов, интернистов, врачей общей практики, организаторов здравоохранения.

А. А. Д о л е ц к и й (Москва)