
Рецензия

КОПЫЛОВ Ф.Ю., 2014
УДК 616.89-021(049.32)

Лекции по психосоматике. Под ред. акад. РАН А.Б. Смулевича.
М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство»; 2014; 352 с.

В последние годы во всем мире повышается актуальность психосоматики как междисциплинарной специальности. Это подтверждается появлением таких направлений в мировой медицине, как психокардиология, психодерматология, психоонкология, психопульмонология, психогастроэнтерология, психоревматология и др., которые представляют собой отдельные дисциплины, возникшие на стыке нескольких медицинских специальностей. Важность этих разделов клинической науки и практики определяется многократно подтвержденной ролью связи нарушения психической деятельности и соматического заболевания.

Книга «Лекции по психосоматике» под ред. акад. РАН А.Б. Смулевича представляет собой сборник очень интересных работ, подготовленных коллективом сотрудников кафедры психиатрии и психосоматики ИПО Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, отдела по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств Научного центра психического здоровья РАН в соавторстве с представителями других клинических специальностей. Одним из главных достоинств рецензируемой книги является прекрасно подобранный коллектив авторов, что позволило охватить широкий круг проблем психосоматики.

Основные вопросы психосоматики нашли свое отражение в 16 лекциях. Логичное построение — от общих вопросов классификации и патогенеза психосоматических расстройств к проблемам диагностики и лечения психических заболеваний в кардиологической, онкологической, гастроэнтерологической, дерматологической, неврологической практике — позволяет читателю составить представление об обсуждаемых вопросах даже без специальной психиатрической подготовки.

Особый интерес вызывают данные по эпидемиологии психосоматических расстройств, описанные в со-

ответствующей лекции. Особенно ценным представляется обобщение статистических данных по психическим расстройствам в нашей стране, что дает четкое представление о важности вопросов психосоматики без отсылки к зарубежным эпидемиологическим данным для всех специалистов в медицине — от врачей первичного звена до организаторов здравоохранения.

Следует отметить, что в книге на практике реализован предлагаемый авторами принцип «встречного движения» (междисциплинарного взаимодействия психиатров и терапевтов). Большой опыт специалистов в разных клинических областях позволил представить очень интересные и дефицитные для терапевтов сведения в лекциях, посвященных отдельным медицинским направлениям и диагностике и терапии психических расстройств в общемедицинской практике. Очень важными для клинической практики являются данные о взаимной предрасположенности определенных психопатологических симптомокомплексов и соматических расстройств (депрессия и тревога при сердечно-сосудистых заболеваниях, обсессивно-компульсивные, коэнестезиопатические расстройства и расстройства сенситивного круга в дерматологии, диссоциативные и аффективные симптомокомплексы в онкологии и т. д.), которые находят отражение в конкретных рекомендациях по диагностике и лечению, представленных в соответствующих лекциях. Эти знания могут оказаться очень полезными для практикующих терапевтов и других специалистов соматического профиля, так как, согласно современной интегративной модели (децентрализация психиатрической службы и ее интеграция в общую медицину), роль врачей этих специальностей в диагностике и первичном лечении психических расстройств заметно увеличивается.

Книга представляет большой интерес для широкого круга врачей разных специальностей.

Проф. Ф.Ю. Копылов (Москва)