

## РЕТЕНЦИЯ КАК ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ. СЪЕМНЫЕ РЕТЕЙНЕРЫ

Шемякина Д.С., Щербакова А.Ю.

Новгородский государственный университет им. Ярослава Мудрого,  
Институт медицинского образования, кафедра стоматологии, г. Великий Новгород

**Актуальность** данного исследования состоит в том, что в связи с увеличением числа заинтересованных пациентов в исправлении аномального положения зубов, увеличилось число вопросов о эффективности и результатах лечения.

**Цель исследования:** изучить необходимость в ретенции несъемными аппаратами и её эффективность.

Важнейшим этапом ортодонтического лечения является ретенция, т.е. постоянное удержание выровненных зубов в «идеальном» положении. Без ретенции лечение не имеет смысла, т.к. через какое-то время случай может рецидивировать. Для закрепления результата необходимо столько же времени, сколько ушло на активное лечение, иногда в 2 раза больше, а иногда требуется и пожизненная ретенция.

Ретенционные аппараты делятся на съемные и несъемные. Несъемные ретейнеры чаще всего представляют из себя проволоку, фиксированную с язычной или небной стороны на композитный материал. Ее либо изгибают индивидуально непосредственно в полости рта, либо изготавливают при помощи техники цельного модельного литья. По показаниям врача ретейнер устанавливается от клыка до клыка или от второго резца до второго резца.

Преимущества несъемных ретейнеров:

- 1) быстрое привыкание;
- 2) не требуют особого ухода;
- 3) отвечают эстетическим требованиям;
- 4) боковые зубы хорошо устанавливаются в контакты;
- 5) могут служить в качестве шинирующих аппаратов.

Недостатки:

- 1) затруднен гигиенический уход;
- 2) пациент может не заметить, что ретейнер частично отклеился, и это может привести к сдвигу зубов на привычное место.

**Результаты.** Было проведено наблюдение за 10 пациентами после исправления зубочелюстных аномалий, которым были установлены несъемные ретейнеры.

Длительность их активного лечения составляла от 10 до 14 месяцев, что в среднем составляет один год. Следовательно, продолжительность использования ретейнера в среднем составляла около 2 лет, т.к. пациенты не имели показаний к пожизненной ретенции.

У 9 из 10 пациентов через год после снятия ретейнера не наблюдалось смещения зубов в прежнее положение. У 1 пациента еще в период ношения ретейнера произошло смещение зуба в прежнее положение из-за отклеивания конструкции.

Вывод можно сделать следующий: необходимость применения несъемных ретейнеров имеет место быть, т.к. происходит значительно высокий процент улучшения положения зубов на более длительный срок, по сравнению с тем, если не применять данные аппараты.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.

15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.