

## РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ С ЭКСТРАСИСТОЛИЕЙ КОМБИНИРОВАННЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДВОДНОГО ДУША МАССАЖА И СИНУСОИДАЛЬНЫХ МОДУЛИРОВАННЫХ ТОКОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ

Бородин О.Ю., Клеменков С.В., Клеменков А.С., Каспаров Э.В.

НОУ ВПО «Медицинская академия им. В.Ф. Войно-Ясенецкого», г. Красноярск, Россия

**Цель работы:** Изучение влияния подводного душа массажа в сочетании с синусоидальными модулированными токами (СМТ) при назначении их 1 или 3 месяца в год на физическую работоспособность и нарушения ритма больных стабильной стенокардией II функционального класса (ф.к.) с желудочковой и наджелудочковой экстрасистолией.

**Методы исследования:** спировелоэргометрия, амбулаторное мониторирование ЭКГ по Холтеру. Исследование проводилось до и после курса лечения. Исследование рандомизированное, контролируемое.

**Материал и методы.** Обследовано 104 больных стабильной стенокардией: 33 пациента получали курс подводного душа массажа и СМТ в течение 1 месяца; 35 пациентов получали курс подводного душа массажа и СМТ в течение 3 месяцев; 36 пациентов получали курс подводного душа массажа и лечебной гимнастики. Лечение проводилось в условиях санатория, физические факторы чередовались через день.

**Результаты.** Установлено, что применение подводного душа массажа и СМТ (1 или 3 месяца в год) у больных ИБС со стабильной стенокардией II ф.к. с желудочковыми аритмиями 1–3 класса по Б. Лауну, наджелудочковой экстрасистолией оказывает существенное антиаритмическое воздействие, которое коррелирует с уменьшением проявлений болевой и «немой» ишемии миокарда; тренирующий эффект физических факторов у больных стабильной стенокардией возрастает с увеличением длительности лечения

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.