

**РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, В УСЛОВИЯХ СОСУДИСТОГО ЦЕНТРА.**

*Афошин С.А., Разумовский А.В., Герасименко М.Ю.*

**МОНИКИ им. Владимирского. г. Москва, МЛПУ «Городская больница №13», г. Нижний Новгород**

Восстановительное лечение больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения - актуальная медицинская и социальная проблема, в решении которой участвуют неврологи, терапевты, физиотерапевты, логопеды, медицинские психологи и социальные работники. В крупном многопрофильном стационаре, каким является МЛПУ «Городская больница №13» г. Нижнего Новгорода, в 2011 году создан Сосудистый Центр на 60 коек, который принимает больных с острым нарушением мозгового кровообращения. Для диагностики, лечения, профилактики осложнений и восстановительного лечения в Центре применяются специально разработанные программы восстановительной терапии. Раннее начало реабилитационных мероприятий, проводимых с первых дней инсульта, помогает ускорить темп и сделать более полным восстановление нарушенных функций, предотвратить развитие вторичных осложнений (тромбофлебитов, контрактур, пролежней, застойной пневмонии и т. д.). Основным методом восстановления двигательной функции является лечебная гимнастика. Методики восстановительного лечения применяются дифференцированно, в зависимости от этапа лечения: 1- отделение реанимации – дыхательная гимнастика, ингаляции; 2 - Сосудистый центр – дыхательная гимнастика, лечебная гимнастика в постели, массаж конечностей, обучение вставанию, ходьбе, занятию на тренажерах с пассивно-активными движениями; лазеротерапия, магнитотерапия, электростимуляция мочевого пузыря и кишечника; 3 - неврологическое отделение (лечение последствий инсульта) – лечебная гимнастика, электростимуляция мышц, массаж, вихревые ванны, ИРТ, парафинолечение; 4 - амбулаторный этап на базе Центра восстановительного лечения больницы – лечебная гимнастика, электростимуляция мышц, массаж, вихревые ванны, ИРТ, парафинолечение, для активизации трофических процессов, уменьшения болевого синдрома, восстановления микроциркуляции применяют дарсонвализацию конечностей, лечебная гимнастика в бассейне, обучение бытовым навыкам. Наибольший эффект в восстановительном лечении достигается при сочетанном использовании методов лечебной физкультуры и физиотерапевтических методик. Этапность и преемственность лечения больных с этой тяжелой патологией позволяет добиться лучших результатов в восстановлении функций, бытовой и социальной адаптации. За 9 месяцев работы Центра было проведено лечение 1181 больным. Их них, результате лечения независимыми в повседневной жизни стали 756 человек, что составило 64% от общего числа пациентов. В 2010 году этот показатель составил 34%.

Таким образом, раннее начало реабилитационных мероприятий, использование способности физических факторов активно и взаимосвязано влиять на структурно-функциональную целостность и деятельность поврежденных структур позволяет достичь хороших клинических и функциональных результатов у больных перенесших острое нарушение мозгового кровообращение.

**Литература:**

1. Гургегня А.М., Багень Г.Е., Смычек В.Б., Физиотерапия в неврологии., Москва.,2007.С 27-28.
2. Пономаренко Г. Н. Физические методы лечения. - С-Петербург., 2006.- С. 4-17.
3. Улащик В.С., Лукомский И.В. Общая физиотерапия. - Минск., 2004.- С 5.
4. Sivenius J., Riekkinen P.J. et al. The European Stroke Prevention Study (ESPS):
5. Results by arterial distribution // Ann Neurol.-1991 – V.29(6).- 596-600.
6. Ward A.B. A summary of spasticity of management – a treatment algoritm//Eur.J.
7. Neurol.2002; 9(1):48-52.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
15. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
16. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
17. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
18. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.