

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ РАВНИННОЙ ЧАСТИ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

Цаболова З.Т., Зангиева О.Д.

Северо-Осетинская государственная медицинская академия,
кафедра факультетской терапии с курсом эндокринологии и ВПТ, г. Владикавказ

Дети и подростки являются одной из самой уязвимой частью населения, наиболее подверженной тяжелым проявлениям йодного дефицита и действию различных зобогенных факторов, составляя резерв развития истинного зоба у взрослых. Важность изучаемой проблемы связана не только с значительным увеличением числа заболеваний щитовидной железой, особенно среди подростков, но и с тем, что протекая длительное время субклинически, эта патология часто служит преморбитным фоном для формирования других заболеваний.

Изучали распространенность зоба, степень тяжести йодной недостаточности, функцию щитовидной железы среди школьников сельской местности равнинной части республики Северная Осетия – Алания.

Степень йододефицита определяли по экскреции йода с мочой (медиана йодурии), частоту зоба – методами пальпации и ультразвукового исследования, функцию щитовидной железы (ЩЖ) – исследованием уровня тиреотропного гормона (ТТГ) крови иммуноферментным методом наборами фирмы «Алкор Био». Степень тяжести йодной недостаточности оценивали по критериям ВОЗ. Диагноз зоба устанавливался, если объем ЩЖ превышал верхний предел нормальных значений, рассчитанный для данного возраста и площади поверхности тела. Обследовали 137 школьника в возрасте от 13 до 17 лет.

Увеличение размеров ЩЖ по данным пальпации, выявлено у 20,4% обследованных. Отмечена четкая возрастная динамика в частоте эндемического зоба с нарастанием от 14,5% у детей пубертатного возраста до 25,6% у детей старше 15 лет. В структуре зоба преобладало диффузное увеличение ЩЖ 1 степени – 73,1%, 2 степень выявлена в 26,9%, узловой зоб – 0,21%. Полученные результаты исследования уровня ТТГ соответствовали норме (колебания – 0,6–1,5 мкМЕ/мл). Результаты исследования йодурии показали наличие йодной недостаточности у 75,2% осмотренных. Медиана йодурии составила 69,7 мкг/л, что соответствует легкой степени йододефицита. Наибольшее количество лиц 74,3% имело концентрацию йода в моче, соответствующую легкой степени йодного дефицита, 25,7% – умеренной степени. Среди обследованных не было выявлено показателей соответствующих тяжелой степени йододефицита. Нормальную йодурию имели 24,8%.

Сельская местность в равнинной части республики Северная – Осетия Алания по показателям йодурии может быть отнесена к региону с легкой степенью эндемии. Доказана необходимость проведения массовой, групповой и индивидуальной профилактики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.