

ID: 2015-04-8-T-4493

Тезис

Лалим О.А., Однокозова Ю.С.

Распространенность тревожно-депрессивных состояний у больных ишемической болезнью сердца, осложненной хронической сердечной недостаточностью

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики внутренних болезней

Научный руководитель: к.м.н. Блинова В.В.

Цель исследования: изучить распространенность тревожно-депрессивных состояний у больных стабильными клиническими формами ишемической болезни сердца (ИБС), осложненными хронической сердечной недостаточностью (ХСН).

Материал и методы. В исследование включено 34 больных стабильными клиническими формами ИБС (стенокардия напряжения, бессимптомная ишемия, ишемическая кардиомиопатия), осложненными ХСН II и III функционального класса в возрасте от 54 до 70 лет (средний возраст $62,43 \pm 1,3$ года). Среди них было 12 женщин (35,3%, средний возраст $62,33 \pm 1,5$ лет) и 22 мужчины (64,7%, средний возраст $62,54 \pm 1,1$ лет). Психологические особенности пациентов оценивали при помощи госпитальной шкалы тревоги и депрессии.

Результаты. Психологическое обследование показало, что уровень тревоги находится в пределах нормы у 70,6% больных стабильными формами ИБС, осложненными ХСН, депрессии у - 64,7% пациентов. Симптомы, характерные для субклинически выраженной тревоги и депрессии имели место у 17,6% и 23,5% больных данной категории соответственно. В 11,8% случаев имели место симптомы, характерные для клинически выраженной как тревоги, так и депрессии. При анализе гендерного фактора среди больных, стабильными формами ИБС, осложненными ХСН, распространенность тревожных и депрессивных состояний отличалась. Симптомы субклинически и клинически выраженной депрессии чаще были выявлены у мужчин, а симптомы субклинически и клинически выраженной тревоги чаще встречались у женщин.

Вывод. Большинство больных стабильными формами ИБС, осложненными ХСН, не имеют признаков тревожно-депрессивных состояний. Клинически выраженные признаки тревожно-депрессивных состояний встречались примерно у 1/10 данной категории пациентов. Частота встречаемости признаков тревожных состояний отмечалась выше среди женщин, а депрессивных - среди мужчин. При ведении на амбулаторном и стационарном этапах больных стабильными формами ИБС, осложненными ХСН, необходимо учитывать возможность возникновения тревожно-депрессивных состояний и соответственно своевременно направлять данных пациентов на консультацию клиническому психологу.

Ключевые слова: тревожно-депрессивные состояния, ИБС, ХСН