

#### 0042. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ СРЕДИ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

**А.Г. Щербакова**  
**ГОУ ВПО Казанский ГМУ**  
**Минздравсоцразвития Российской Федерации,**  
**г. Казань, Россия**

Функциональные расстройства сердечнососудистой системы занимают ведущее место среди всех нарушений деятельности внутренних органов, обусловленных расстройствами их регуляции. По некоторым данным, до 15 % больных кардиологических отделений стационаров страдают преимущественно функциональными нарушениями. Синдром вегетативной дисфункции характеризуется дисфункцией вегетативной нервной системы и функциональными нарушениями со стороны практически всех систем организма (в основном сердечнососудистой). Актуальность вегетативной дисфункции сопряжена со сложной социально-психологической ситуацией, имеющей место в нашей стране. Негативные изменения среды обитания человека, межличностных отношений, микросоциального окружения превышают адаптационные возможности человека, формируют популяционный риск вегетативных нарушений среди работоспособного населения.

**Целью** настоящего исследования явилось изучение частоты встречаемости вегетативной дисфункции среди лиц молодого возраста.

Проанализировано 70 обращений к врачу-кардиологу среди пациентов в возрасте от 18 до 30 лет (М/Ж=38/32). Всем проводилось клинико-лабораторное обследование, эхокардиоскопия, консультация невропатолога, 35 пациентам (50,0%) – холтеровское мониторирование ЭКГ, 25 (35,7%) –

суточное мониторирование артериального давления, 3 (%) – проба с дозированной физической нагрузкой.

У 20 (28,5%) человек выявлена артериальная гипертония, у 2 (2,6%) мужчин – ишемическая болезнь сердца, у 2 (2,6%) человек – врожденный порок сердца (дефект межжелудочковой перегородки в одном случае и открытый аортальный проток – в другом), у 3 (4,3%) – шейно-грудной остеохондроз. У 45 человек (64,3%) установлен синдром вегетативной дисфункции, причем у 2 пациентов на фоне врожденного порока сердца. В клинической картине вегетативной дисфункции отмечались ощущения боли преимущественно в левой половине грудной клетки (66,7%), сердцебиения при физической нагрузке и психоэмоциональном напряжении (46,7%), которым сопутствовали быстрая утомляемость (17,8%), нарушения сна (13,3%), головная боль (11,1%), изменение окраски лица (6,7%), затруднение при дыхании (44,4%).

Таким образом, отмечается высокая частота вегетативной дисфункции (64,3%) среди лиц молодого возраста, обращающихся к врачу-кардиологу.