

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МИКРОСОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

Танченко О.А., Нарышкина С.В.

ГОУ ВПО Амурская государственная медицинская академия,
кафедра факультетской терапии, г. Благовещенск

Сахарный диабет (СД) занимает первое место как причина полной потери зрения в возрастной группе от 20 до 65 лет. Причем среди причин, вызывающих потерю зрения у больных с СД, на ретинопатию приходится 70%. Во всем мире диабетическая нефропатия и развивающаяся вследствие нее хроническая почечная недостаточность являются лидирующей причиной смертности больных СД 1 типа. Частота развития диабетической нефропатии составляет 35-40%. На развитие диабетической ретинопатии и нефропатии влияют многие факторы, включая возраст больного, пол, возраст начала заболевания, длительность и тип болезни, генетическая предрасположенность. Ряд различных механизмов, таких как повышение уровня гликозилированного гемоглобина, окисления, увеличение внутриклеточного сорбитола, микроваскулярные и гематологические изменения, гиперлипидемия могут привести к начальным изменениям или ускорению развития ретинопатии и нефропатии на фоне СД. Основной причиной диабетических осложнений является гипергликемия. Гипергликемия обусловлена снижением утилизации глюкозы периферическими тканями вследствие недостатка инсулина или уменьшения количества рецепторов к инсулину. Высокая концентрация глюкозы оказывает непосредственное действие на эндотелиальные клетки, базальную мембрану капилляров. Показательно, что увеличение уровня гликозилированного гемоглобина всего на 1% увеличивает риск развития диабетической ретинопатии в 2 раза. Обследовано 92 больных (48 мужчин и 44 женщины) с СД 1 типа в возрасте от 18 до 46 лет с целью изучения распространенности сосудистых осложнений. Большинство больных (61%) - лица молодого возраста от 21 до 29 лет с длительностью СД от 10 до 15 лет. У всех больных оценивали уровень гликозилированного гемоглобина, наличие протеинурии и микроальбуминемии, показатели артериального давления, проведено офтальмологическое исследование. В результате проведенного исследования диабетическая ретинопатия была выявлена у 63% больных, из них непролиферативная стадия в 53%, препролиферативная - в 31%, пролиферативная - в 16%. Распространенность диабетической ретинопатии возрастала с увеличением длительности СД: при стаже СД менее 5 лет выявлена у 10% пациентов, при стаже от 10 до 15 лет - у 52%, при стаже более 15 лет - у 90%. Диабетическая нефропатия выявлена у 57% больных. При стаже СД менее 5 лет нефропатия выявлена у 8% больных, при стаже диабета от 10 до 15 лет - у 54%, при длительности заболевания более 15 лет - у 89%. Интересно отметить, что только у 9% обследованных больных уровень гликозилированного гемоглобина А1с был менее 7% (стадия компенсации). У 63% пациентов показатель гликозилированного гемоглобина А1с превышал 7,5% (стадия декомпенсации). Высокий уровень общего холестерина (более 6 ммоль/л) и триглицеридов (более 2,2 ммоль/л) выявлен соответственно у 73% и 67% пациентов с пролиферативной стадией диабетической ретинопатии. Таким образом, распространенность микрососудистых осложнений у больных СД 1 типа высока. Достижение компенсации диабета является важнейшим критерием профилактики развития и прогрессирования микрососудистых осложнений у больных СД 1 типа.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.