

ID: 2014-11-439-T-4418

Тезис

Матвеева Н.Н.

Распространенность и степень тяжести микроэлементозов в г.Саратове по данным определения микроэлементного состава волос*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии**Научный руководитель: к.м.н. Дронова Е.Г.*

Актуальность. Микроэлементозы - все болезни и симптомы, обусловленные дисбалансом микроэлементов в организме. Минералограмма – исследование, выявляющее содержание жизненно-важных и токсичных микроэлементов в организме. В основе многих заболеваний лежат микроэлементозы.

Цель исследования: оценить микроэлементный состав волос и сопоставить связь заболеваний, симптомов с наличием микроэлементозов у больных различного возраста.

Материал и методы. Проведена минералограмма волос 129 человек, проживающих в г.Саратове. Исследование выполнено по стандартной методике в АНО ЦБМ. Степень отклонения оценивалась по 4^х балльной шкале.

Результаты. Микроэлементозы выявлены у всех обследованных больных. Наиболее выраженные отклонения по жизненно важным элементам Na, K, Cr, Fe, I, Zn, Se, Mn: дефицит-58,6%, избыток-41,6%. Выделение токсичных – Pb, Hg, Al, Cd установлено у 12,4% больных. 1 степень отклонения выявлена у 51,1% , 2 - 20,4%, 3 - 14%, 4 - 14,5% . Установлено, что клинические проявления микроэлементозов возникают при 2-4 степени, при 1 степени дисбаланс протекает скрыто. При степени дефицита 2-4 Cr (41,8%) отмечались повышенная утомляемость, бессонница, головные боли; Na(27,7%) – заболевания кожи, тошнота, специфическая жажда; Mn (32,4%): склонность к аллергиям, невротическим реакциям; K (21,6%): астения, сухость кожи, ломкость волос, поллакиурия; Se (38,8%): заболевания кожи, волос, ногтей, вторичный иммунодефицит, как и при дефиците Zn (65,2%). При избытке K выявлялась неврологическая симптоматика, как и при избытке токсичных микронутриентов. Коррекция отклонений была проведена изменением рациона питания (55%) при 1 степени, специализированными препаратами макро- и микроэлементов при 2-4 степени (45%), у всех получен положительный эффект.

Выводы.

1. Микроэлементозы выявлены у всех обследованных. Высокий уровень преддефицитных состояний(1степень) у 51,1%, 2-4степень у 48,9% обследованных больных.
2. 60% дисбалансов приходится на жизненно необходимые микроэлементы. Чаще всего выявлялись дефицит Zn, Cr, избыток K. Выделение токсичных элементов установлено у 12,4% .
3. При 1 степени нарушений микроэлементного состава волос клинические проявления отсутствуют, при 2-4 – выявляются симптомы, характерные для отдельных микроэлементозов.
4. При обследовании больных необходимо активно выявлять симптомы микроэлементозов, проводить их диагностику и коррекцию.

Ключевые слова: минералограмма, микроэлементозы