

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ОТНОШЕНИЕ К КУРЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ МНОГОПРОФИЛЬНОГО СТАЦИОНАРА

Бабич А.Э., Логвиненко Я.В., Зверева Т.Г.

Кубанский государственный медицинский университет, кафедра общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины, кафедра клинической фармакологии, г. Краснодар

Курение является междисциплинарной медицинской проблемой. Ежегодное потребление сигарет в мире возрастает на 2,1%, то есть увеличивается быстрее, чем население планеты. Россия находится на первом месте в мире по потреблению табака на душу населения и по темпам роста табакокурения, с чем связан существенный рост заболеваемости и смертности.

Цель исследования: выявление числа курильщиков среди пациентов стационара и их отношение к табакокурению курения с последующей разработкой мероприятий по отказу от никотиновой зависимости.

Методы исследования: анкетирование, тест степени никотиновой зависимости.

Результаты. Проведено анкетирование 256 пациентов от 18,5 до 76,2 лет, на долю курильщиков пришлось 53,9%. На момент анкетирования 14,4% позиционировали себя как прекратившие курение с предшествующим стажем курения от 6 месяцев до 32 лет. Гендерное распределение в группе курильщиков – 37,0% мужчин и 63% женщин. Преобладающие причины курения в процентном соотношении: более 53,6% опрошенных курильщиков указывают «борьбу со стрессом», как причинный фактор, 15,2% (в преобладании женщин) – «борьба с лишним весом» и чувством одиночества (12,3%); потребность в курении как части жизни (привычка) – 63%. В подгруппе курящих пациентов ежедневно выкуривают более 30 сигарет – 13%, от 21–30 сигарет – 17,4%, от 11-20 сигарет – 28,3%. Время начала курения после утреннего пробуждения: менее, чем через 5 минут – 15,2%, через 5-30 минут – 21,6%, через 31-60 минут – 34,8%. Безуспешно пытались прекратить курение – 44,9% человек, не пытались – 55,1%; планируют бросить – 70,3%, не планируют – 16,7%, не определились с ответом 13,0%. Заблуждение о безопасности сигарет марки Light поддерживают 31,9% респондентов, остальные согласились с тем, что продукция не безопасна.

Выводы.

1. Среди пациентов ЛПУ более половине пациентов требуется вовлечение в мероприятия по отказу от табакокурения.
2. Необходима дополнительная просветительская работа по борьбе со стереотипными заблуждениями о безопасности некоторых марок сигарет и использовании курения как способа снижения веса.
3. Высокая вовлеченность в табакокурение как в средство борьбы со стрессом требует целенаправленной работы психологов по обучению действенным немедикаментозным методам релаксации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.